

- ♦ Potravinová sbírka v Havířově
- ♦ Covid - opatření, omezení a kontakty
- ♦ Projekt Housing first
- ♦ Projekt S námi domů
- ♦ Jak požádat o sociální bydlení

Občasník pro všechny, kterým záleží na budoucnosti Šumbarku

Potravinová sbírka překonala očekávání



PRO DOBRU VĚC. V letošní Národní potravinové sbírce se vybralo neuvěřitelných 800 kg potravin.

FOTO: PORTAVITA

V sobotu 21. listopadu proběhla napříč Českou republikou Národní potravinová sbírka. Zúčastnila se jí rovněž nezisková organizace Spolek PORTAVITA a její pracovníci.

Potravinová sbírka se konala od 8 do 18 hodin v obchodním domě Kaufland v Havířově. Letošní ročník sbírky byl velmi vydařený. Lidé daro-

vali během 10 hodin bezmála 800 kg potravin! To je naprosto úžasný a nečekaný výsledek a vypovídá to o solidaritě lidí k potřebným. Jedná se o potraviny trvanlivé a rovněž o hygienické potřeby a pomůcky. Sběrka bude použita pro potřebné rodiny i jednotlivce například samoživitelky s dětmi, nezaopatřené studenty, lidi v nouzi, kteří jsou v obtížné životní situaci. Pomůže jim toto období

lépe překonat. „Chtěli bychom tímto velmi poděkovat všem lidem, kteří se rozhodli pomoci a přispěli svým nákupem pro dobrou věc. Pár dárců dokonce předalo celý vozík s nákupem! Někteří lidé nám sdělovali, že se sbírky účastní každoročně. Další se zase svěřili, že v minulosti sami využili tuto pomoc. Nyní to chtěli zase oplatit. Jiní zase říkali, že nikdy neví, kdy budou oni sami pomoc po-

trbovat. Velmi nás tato doprovodná slova mnoha a mnoha lidí hřála na srdci. Jménem Spolku PORTAVITA a všech potřebných osob, k nimž bude tato potravinová pomoc směřovat, děkujeme společnosti Kaufland a jejím zaměstnancům za jejich organizační a materiální pomoc před a během sbírky. Děkujeme,“ dodává k úspěchu projektu sociální pracovník PORTAVITY Tomáš Novotný.

Jak si užíváme advent v NZDM Bumerang

Každoročně do Armády spásy NZDM Bumerang přicházel k dětem Mikuláš a výměnou za básničku či říkanku předal nadílku. Letos tomu bylo jinak.

Balíčky u nás Mikuláš nechal za oknem a my je dětem předali. Během prosince pro děti připravujeme pečení vánočního cukroví a vánoční tvoření. Sice to bude letos v omezeném počtu dětí a s jistými opatřeními, ale nám to

nevadí. I tak si užijeme společný čas, kdy si vytvoříme předvánoční atmosféru a užijeme si klid a pohodu, která k Vánocům patří. Už teď se na všechny moc těšíme!

Tým klubu bumerang



ÚVODNÍK

Milí obyvatelé Šumbarku,

nejspíše se shodneme na tom, že tento rok koronavirové pandemie přinesl do našich životů mnoho nečekaného a krizová situace se dotkla každého z nás. Následky pandemie dopadly na životy i domácnosti nás všech a opatření ovlivňují také chod Spolku PORTAVITA. Museli jsme omezit osobní kontakty s klienty, vše se snažíme vyřizovat převážně telefonicky, elektronicky a poštou. Osobní kontakt je možný jen s ochrannými prostředky a v nezbytných případech.

Doufáme, že se situace brzy zlepší a my budeme moci jednat

tváří v tvář a úsměv nebudeme muset schovávat pod rouškou. Také nás moc mrzí, že jsme letos nemohli uskutečnit komunitní akce, kde se setkáváme se spoustou z vás. Věříme, že v nadcházejícím roce bude vše příznivější a budeme se moci setkávat a fungovat v méně omezeném režimu.

Přeji vám do nového roku hlavně zdraví – přesvědčili jsme se, že to je opravdu to nejdůležitější. Také radost, pokoj a lásku, která rozzáří vaše dny.

David Starzyczyň
Výkonný ředitel PORTAVITA

Housing First – Bydlení je základ

V lednu 2020 vstoupil Spolek PORTAVITA do projektu Housing first. Projekt je zaměřen na rodiče s dětmi, kteří se nachází v bytové nouzi a potřebují dlouhodobou intenzivní podporu. Na bližší informace k projektu jsme se zeptali jeho koordinátorky Daniely Brúnové.

♦ Co je to vlastně projekt Housing first a jaké má cíle?

Úkolem našeho projektu je poskytnout cílové skupině samoživitelů, popř. rodinám s dětmi, skutečný trvalý domov, tedy nikoliv jen dočasné bydlení, a zároveň jim po celou dobu nabízet využívání služeb Spolku PORTAVITA při řešení různých obtížných situací, ve kterých si neví rady. Naše podpora začíná již ve chvíli, kdy je rodina vybrána do projektu, tzn. ještě před jejím samotným zabydlením a dále pokračuje po dobu asi dvou let, kdy je projekt realizován. Rodinám nabízíme pomoc s praktickým vybavením a technickými záležitostmi bytu, poskytujeme poradenství ve věci vyřízení financí potřebných pro pravidelné hrazení nájmu a služeb a dále pak pracujeme s jejich individuálními zakázkami. Může jít o pomoc s vedením domácnosti, řešení různých rodinných situací nebo emoční podporu v těžkém období. Také učíme nájemníky, jak vycházet se sousedy apod. Obecně lze říci, že každá



BYTY PRO RODINY S DĚTMI. Byty do projektu zajistila společnost Heimstaden Czech a Spolek PORTAVITA. FOTO: PORTAVITA

rodina má své specifické potřeby a těmi se řídíme.

♦ Z jakého důvodu jste se rozhodli pro zapojení do projektu Housing first?

Program Housing first pro nás znamená otevření nových možností a přístupu v práci s rodinami, kterým hrozí sociální vyloučení. Města Havířov a Karviná, ve kterých je projekt realizován, jsou města s vysokou koncentrací této rizikové skupiny. V současné době Spolek PORTAVITA zajišťuje sociální práci pro pobočné spolky spravující cca 550 bytů, kde v případě potřeby nabízí sociální podporu a pomoc potřebným prostřednictvím registrované sociální služby terénního programu. Ze zkušeností s touto službou, ale i ze zku-

šeností odborných pracovníků naší služby i okolních služeb vnímáme, že je potřeba zkusit rodiny podporovat v bydlení i jiným způsobem – třeba právě projektem Housing first.

♦ A v čem je právě projekt Housing first odlišný od klasické sociální práce?

Hlavní rozdíl vidíme v přístupu ke klientovi. Díky tomuto projektu v praxi zjišťujeme, že současná sociální práce má svá striktní pravidla, která pracovníkovi mnohdy brání poskytnout klientovi tako-

vou podporu, kterou by v danou chvíli opravdu nejvíce potřeboval. Housing first vnímáme jako příležitost „zkusit to jinak“. Je zde větší prostor pro kreativní práci a přijetí individuality klienta, a tím i více času pro nastartování změny v jeho životě. Co vnímáme jako zásadní je to, že můžeme klienta motivovat nikoliv pod tlakem povinností, které musí dodržovat např. v rámci pravidel bydlení na ubytovnách, ale jsme s ním přímo v praxi, tzn. v jeho vlastním bytě, tedy tam, kde si sám vybral bydlet, kde se mu líbí a kde tak zcela přirozeně dříve nebo později získává potřebnou motivaci si tento životní standard udržet.

Spolek PORTAVITA má za partnera společnost Heimstaden Czech, s.r.o., se kterou měl již před vstupem do projektu vyjednanou spolupráci ve věci zajištění 16 bytových jednotek s podmínkou uzavření nájemní smlouvy. Zbývající 4 byty poskytl Spolek PORTAVITA z vlastní kapacity sociálních bytů. Realizace projektu Housing first probíhá v období od ledna 2020 do května 2022. V této chvíli zbývá vybrat a zabydlet poslední rodinu do bytu v Karviné. (mho)

Registrační číslo projektu:
CZ.03.2.X/0.0/0.0/19_108/0015747



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Jak u nás jednoduše požádat o sociální bydlení?

Spolek PORTAVITA zprostředkovává podnájemní bydlení s doprovodným sociálním programem v bytech společnosti Heimstaden – v rámci Havířova – Spolek Šumbarák, Ostrava Kunčičky – Spolek Zázemí, Orlová – Spolek Orlovák.

V případě zájmu o bydlení v Orlováku a Zázemí kontaktuje osobně žadatel tyto pobočky. Pokud má žadatel zájem o bydlení pod Šumbarákem, vyplní si žádost v sídle Spolku PORTAVITA (Šumbarák) - v prostorech u hl. dveří tiskopis žádosti a vhodí do schránky k tomu určené. Všechny kolonky musí být vyplněny čitelně a musí být uveden kontakt. Následně standardně do 2 týdnů kontaktujeme žadatele

a zjišťujeme, zda splňuje hlavní podmínky pro postoupení žádosti.

Podmínky pro řešení žádosti jsou:

- Trvalé bydliště v Havířově (pro Orlovák – v Orlové, Zázemí – v Ostravě)
- Bezdlužnost u Šumbaráku, Orlováku, Zázemí
- Bezdlužnost u společnosti Heimstaden
- Bezdlužnost u Innogy, ČEZ

Pokud žadatel splňuje všechny tyto hlavní podmínky, je pozván na setkání, kde se zjišťují další skutečnosti pro získání bytu a jeho sociální situace. Pracovník se domluví s žadatelem na doložení všech důležitých dokumentů. Pokud je dotazník kompletní a žadatel vše doloží, může

se jeho žádost projednat na bytové komisi, která přidělí vhodný volný byt. O výsledku informujeme žadatele a domluvíme se na prohlídce bytu, platbě kaucí (při prohlídce 2000 Kč, dále pak je možné doplatit kauci splátkami do výše jednoho nájmu), podepsání podnájemní smlouvy, potřeby využití sociální služby a předání bytu.

Každá žádost bude zpracována nejpozději do 30 dní od podání žádosti o sociální bydlení a předána bytové komisi. Pokud zájemce nedoloží všechny potřebné podklady k dotazníku do tohoto termínu, bude jako žadatel o byt vyrazen.

Lucie Branná,
sociální pracovnice PORTAVITA

Kontakty na pobočné spolky PORTAVITA:

Šumbarák – pobočný spolek Spolku PORTAVITA:
Náměstí T. G. Masaryka
810/4,736 01 Havířov - Šumbarák
Tel: +420 601 572 487,
E-mail: info@portavita.cz
Orlovák sociální bydlení - pobočný spolek Spolku PORTAVITA:
Rydultovská 1390, 735 14 Orlová - Lutyně
Tel: +420 603 218 228,
E-mail: orlovak@portavita.cz
Zázemí - pobočný spolek Spolku PORTAVITA:
Holčevkova 531, 718 00 Ostrava – Kunčičky
Tel: +420 739 395 383,
E-mail: zazemi@portavita.cz

Projekt S námi domů pomáhá mladým

Spolek PORTAVITA ve spolupráci s Heimstaden realizují již druhý rok projekt S námi domů, který je zaměřen na podporu mladých lidí odcházejících z ústavní výchovy a náhradní rodinné péče. Terénní sociální program Spolku PORTAVITA zajišťuje přímou práci a podporu klientů při cestě k osamostatnění a nastartování samostatného života.

Projektu se od jeho začátku zúčastnilo už 17 mladých lidí. Aktuálně je v programu aktivních 12 lidí a v dalším roce je v plánu přijímání nových žadatelů. V případě zájmu se můžete dočíst více na webových stránkách společnosti Heimstaden nebo Spolku PORTAVITA. Společnost Heimstaden poskytuje

schváleným zájemcům zvýhodněné nájemní bydlení v bytech zařízených základním vybavením a klienti spolupracují po celou dobu účasti se sociálním pracovníkem.

Kdo jsou naši klienti? Na začátku k nám přichází mladý člověk, který je nejistý a nemá žádnou podporu blízkých jako většina z nás. Obávají se, co bude, jestli vše zvládnou, snaží se zorientovat ve všech změnách a povinnostech, které s sebou nese samostatné bydlení. Zároveň se ale těší, že budou mít konečně svůj domov, zázemí a budou žít život, o kterém sní. Někomu se vede zvládat nástrahy každodenního života lépe, někdo potřebuje větší podporu. Všichni však dělají vše tak, jak mohou a umí. Ostatně jako každý mladý člověk se teprve učí

a dospívají k tomu, aby žili samostatně a zodpovědně.

Jak vypadá naše spolupráce s klienty? Sociální pracovník je mladým lidem průvodcem od začátku zapojení do programu. Řešíme spolu všechny situace spojené s bydlením, platbami, doprovodem na úřady a instituce, přechod ze studia do pracovního života, spolupráci s návaznými službami. Zabýváme se také podporou v hledání pracovních nabídek, hospodařením v domácnosti, prevencí zadlužení, úklidem a chodu domácnosti, bavíme se o vaření a úsporách, o sousedském soužití, o aktivním trávení volného času, o tom co je trápí a co by chtěli a potřebují. Škála je velmi pestrá a u každého trochu jiná. Vše řešíme individuálně.

Lucie Branná,
sociální pracovnice PORTAVITA



POMOC MLADÝM DOSPĚLÝM.
Právě na ně je směřován projekt S námi domů, který poskytuje zájemcům zvýhodněné bydlení i poradenství. FOTO: PORTAVITA

Komunitní akce letos proběhly omezeně



LETOS JEDINÝ. Tento rok proběhl vzhledem k situaci pouze jediný workshop – bylinkový. Účastníci si jej užili a tradičně si své výrobky odnesli domů. FOTO: PORTAVITA

Letošní rok nám v setkávání moc nepřál. Tradiční akce jako výlet pro seniory, tvořivé workshopy pro děti, bylinkové workshopy a přednášky, fotbalový turnaj, Šumbarácký Mikuláš, novinku – Tvořivý Šumbarácký festival jsme vzhledem k opatřením pandemie nemohli uskutečnit. Těšíme se ale, že všechny tyto akce a mnoho dalšího proběhnou v novém roce.

Máme v plánu se setkávat na náměstí v Šumbarku i v prostorách Spolku PORTAVITA. O akcích se dozvíte předem z letáčků. Plán akcí bude také vyvěšen v sídle Spolku PORTAVITA nebo ve výloze.

Jediná akce, kterou jsme v roce 2020 stihli uspořádat, proběhla

v březnu. Na Bylinkovém workshopu s názvem „Účinky bylin pro zdraví“ jsme si vyslechli praktické informace o využití bylin. Každý ze 14 účastníků si vytvořil léčivé a vonavé bylinkové mýdlo a peelingovou sůl s oleji, kterou si na vyzkoušení odnesl domů. Všichni jsme si přednáškový workshop užili a těšíme se na další. Příště máme v plánu výrobu třezalkového oleje.

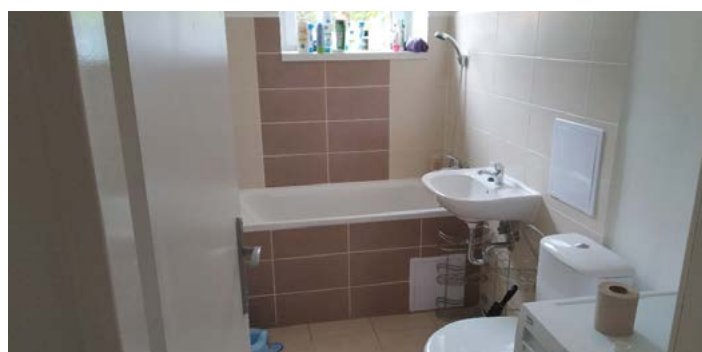
Myšlenka, že chceme udělat ze Šumbarku lepší místo k životu, zůstává stále platná. I nadále uvítáme zapojení místních občanů, napady ke zlepšení i pomocnou ruku.

Lucie Branná,
sociální pracovnice PORTAVITA

Revitalizace bytů na ul. Anglická pokračuje

Na podzim roku 2020 začala společnost Heimstaden s revitalizací bytů na ul. Anglická V Havířově – Šumbarku. Tyto bytové jednotky budou předávány Spolku PORTAVITA k sociálnímu bydlení. Jednalo se o byty o velikosti 2+1, 2. kategorie, které byly vytápěny

plynovými topidly. V rámci revitalizace bylo zřízeno ústřední topení a došlo k celkové opravě bytů. K 1. listopadu bylo spolku předáno osm bytů na č. p. 863 s tím, že revitalizace bude pokračovat. Dalších osm bytových jednotek bude předáno v lednu 2021. (mho)



OPRAVENÉ BYTY. Revitalizace se zatím uskutečnila v osmi bytech, které byly následně poskytnuty k sociálnímu bydlení. FOTO: PORTAVITA

Potravinová banka bojuje proti plýtvání

Spolek PORTAVITA se v září 2020 stal odběratelem Potravinové banky Ostrava. Ta je součástí celosvětové sítě potravinových bank.

Banky svou činností bojují proti hladu a plýtvání a snaží se informovat širokou veřejnost o svém působení. Shromazdují zdarma potraviny většinou před koncem expirace nebo i mírně po datu doporučené spotřeby a rozdělují je charitativním organizacím, poskytovatelům sociálních služeb, ale i klubům nebo jiným pomáhajícím organizacím. Práce banky se opírá o dobrovolnou bezplatnou pomoc a dárcovství s cílem bojovat proti plýtvání potravin, dělit se o potraviny s těmi, kdo trpí hladem a obnovovat solidaritu mezi lidmi.

Banky spolupracují s obchodními řetězci např. Tesco, Globus, Kaufland, Billa, Makro, Lidl atd. za účelem pomoci člověku v akut-

ní nouzi, zabránit podvýživě nebo špatné výživě. V rámci spolupráce a veřejnosti také probíhá jednou ročně Národní potravinová sbírka, která ukazuje, že myslíme na druhé a i v době „covidové“ jsme štedří a solidární.

Spolek PORTAVITA se zavázal, že potraviny budou rozdělovány v souladu s cíli Potravinové banky a pomoc se tak dostane lidem v krizi a v nepříznivé životní situaci. Většinou formou jednorázového potravinového balíčku poskytnutého na základě spolupráce se sociálním pracovníkem.

Táňa Ševčíková
sociální pracovnice PORTAVITA



Konec roku přináší i odečty vodoměru

S blížícím se koncem roku jsou nedílně spojeny odečty vodoměrů - spotřeba vody za rok 2020. Dovolujeme si připomenout základní informace. Podnájemníci budou vyzváni, ve stanovených termínech, ke zpřístupnění vodoměrů pro opisy stavů. V případě, že Vás pracovník nezastihne doma a nebylo mu umožněno provést odečet, reagujte prosím na písemnou výzvu vhozenou do poštovní schránky. Dodavatel je totiž oprávněn vyúčtovat (vyfakturovat) množství dodané vody odhadem z průměrné spotřeby za minulé období, popřípadě jiným způsobem dle prováděcího právního předpisu. Je naprosto zásadní, aby byl odečet vodoměrů proveden, zabráníte tím případným zvýšeným nákladům a reklamacím.

Upozorňujeme podnájemníky, aby osobně kontrolovali opisovaný stav vodoměrů, protože podpisem stvrzují správnost odečtu. Chybně podepsané odečty nelze reklamovat.

Vodoměr se odečítá v jednotkách m³, následujícím způsobem:

Při samoodečtu vodoměru si poznamenejte



PODPORUJÍ NÁS:

Heimstaden



Auto Heller
OSTRAVA | OPAVA



Občasník Šumbarák: Vydává spolek PORTAVITA,

Náměstí T. G. Masaryka 810, Havířov - Šumbark. Evidenční číslo periodika - E 20790

Vedoucí redaktorka: Markéta Holubová, tel.: 736 139 799, e-mail: redakce@portavita.cz

Grafické zpracování: Václav Holub - www.HvDesign.cz; Občasník Šumbarák vychází třikrát ročně.

Distribuoán je na území sídliště Starý Šumbark do všech schránek zdarma v nákladu 2200 ks.

Covid - Kam se obrátit o pomoc

Pokud se dostanete v důsledku mimořádného opatření kvůli epidemiologické situaci do obtíží, je možné se obrátit na následující instituce a služby:

Úřad práce – státní sociální podpora. V případě, že v souvislosti s nouzovým stavem nemůžete zaplatit náklady spojené s bydlením nebo uspokojit základní životní potřeby (přišli jste kvůli covidu o práci, bydlení atd.), zkuste požádat o Dávku MOP COVID – 19.

Linka důvěry. V případě potřeby můžete využít také psychologické pomoci Linky důvěry. Tato pomoc je anonymní a funguje 24 hodin denně. Linku můžete využít v situaci, která je pro vás těžká, kterou nejste schopni řešit sami a nevíte jak dál.

Kontakty Linky důvěry

KARVINÁ 596 318 080, 777 499 650, skype: linka.duvery.karvina
OSTRAVA 596 618 908, 737 267 939

Bezplatná linka seniorů 800 200 007 (od 8 do 20 hodin)

Dotaz ohledně onemocnění COVID-19 tel. linka 1221

V případě vážných zdravotních problémů či ohrožení života
tel. linka 155 nebo 112

Zdroj: www.msk.cz, Linka důvěry

Změny na kontaktním centru PORTAVITY

V nouzovém stavu je pro veřejnost omezen osobní kontakt v úředních hodinách. Klienti tak nemohou navštívit kontaktní centrum PORTAVITY v běžném režimu. V případě potřeby je však možné řešit svou situaci s pracovníky po telefonu nebo emailem, zaslat požadavek poštou nebo využít schránku, která je umístěna u vstupních dveří PORTAVITY. Aktuální informace o provozní době budou uvedeny v sídle spolku.

Důležité kontakty

Podnájemní smlouvy a dodatky ke smlouvám

Bartoníková Ilona Tel.: 731 616 038, bartonikova@portavita.cz

Švihlová Monika Tel.: 601 572 487, svihlova@portavita.cz

Hlášení oprav, závad, postřiky, Nábytník

Ing. Bayer Jiří Tel.: 739 396 385, bayer@sumbarak.cz

Dotazníky pro žadatele o soc. byt

Branná Dana Tel.: 736 104 713, branna.dana@portavita.cz

Kolářová Denisa Tel.: 739 395 472, kolarova@portavita.cz

Sociální pracovník

Bc. Branná Lucie - branna.lucie@portavita.cz

Příjem nových žádostí o sociální byt je v nouzovém stavu omezen.

Aktuální informace a změny naleznete také na vstupních dveřích PORTAVITY.