

- ♦ **Nové sociální bydlení v Havířově**
- ♦ **Mikuláš opět na Šumbarku**
- ♦ **Jak v zimě uspořit?**
- ♦ **Benefiční koncert pro dobrou věc**
- ♦ **Aktivity spolku PORTAVITA v roce 2018**

Občasník pro všechny, kterým záleží na budoucnosti Šumbarku

V Havířově vzniká nové sociální bydlení

V roce 2016 získal spolek PORTAVITA podporu z Integrovaného regionálního operačního programu pro záměr pořízení dvou bytových domů a jejich revitalizace s cílem vytvoření bytů pro sociální bydlení. „Nemovitosti v Prostřední Suché jsme zakoupili a aktuálně dokončujeme kompletní revitalizaci obou domů,“ uvádí ředitelka spolku PORTAVITA Ivana Šajbanová.



NOVÁ PŘÍLEŽITOST. Dva revitalizované domy poskytnou bydlení s doprovodnou sociální službou.

„Budeme zde poskytovat sociální bydlení s doprovodnou sociální službou na základě nájemních smluv ve vlastních do-

mech s garantovanou výší nájmu a s nízkými náklady na služby

spojené s bydlením,“ dodává. Domy jsou nízkoenergetické,



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

revitalizované a jsou v souladu s podmínkami sociálního bydlení. Klienty budou lidé v bytové nouzi splňující přísné podmínky projektu spolupracující se sociální službou poskytovanou spolkem PORTAVITA. (PORTAVITA)

V Havířovské lize skončila ZŠ Školní třetí

I v minulém školním roce proběhla již tradiční soutěž Havířovská sportovní liga ZŠ, které se zúčastnilo celkem 23 škol. Soutěž probíhala ve 26 sportovních disciplínách. Žáci prvního i druhého stupně postupně sbírali důležité body do celkového hodnocení. Museli prokázat nejen svou fyzickou zdatnost a obratnost v míčových hrách, atletice, plavání, šplhu, ale i logické myšlení ve hře šachy. Zajímavou kategorií byly také

pohybové skladby. Největšího úspěchu dosáhli žáci Základní školy Školní ve stolním tenise, když postoupili až do krajského finále. Velké díky patří zejména paní učitelce Martině Sládkové, která žáky připravuje a doprovází na všechny soutěže. Třetí místo v konečném hodnocení Havířovské ligy je skvělou odměnou za výkony a úsilí a doufáme, že i příští školní rok bude pro nás tak úspěšný.

Denisa Buchtová, ZŠ Školní

ZŠ Jarošova oslavila šedesáté jubileum

Základní škola Jarošova, tehdy Osmiletá střední škola v Havířově III, začala psát svou historii v neděli 7. září 1958, kdy byla ve 14.00 slavnostně předána žákům a pedagogům pod vedením tehdejšího ředitele školy pana Miloslava Kučírka. Současní žáci i učitelé si

celý rok v rámci výuky dějepisu, vlastivědy a občanské výuky připomínali historii Jarošky.

V hodinách výtvarné výchovy malovali obrázky, vymýšleli své školní erby a se zájmem si prohlíželi spoustu fotografií zachycující školní život. Pokračování na straně 3

Na Šumbark opět přijde Mikuláš, anděl a čert

Ve středu 5. prosince 2018 se od 16.00 na náměstí T. G. Masaryka v Havířově – Šumbarku uskuteční kulturní program pro děti, který zajišťuje spolek PORTAVITA ve spolupráci se ZŠ Jarošova a s Klubem Bumerang Nizkoprahového zařízení

pro děti a mládež Armády spásy. Děti budou zpívat, tancovat, hrát a na konec programu dorazí Mikuláš s čertem a andělem, kteří rozdají přítomným dětem balíčky. K dispozici bude také Šumbarácký nealkoholický punč a polévka Armády spásy. (mre)



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA. Děti i dospělí si opět užijí kulturní program. Nebude chybět ani tradiční nadílka.

FOTO: PORTAVITA

Koncert přinesl kulturní zážitek i dojetí

Večer prostoupený radostí a láskou a naprosto nezapomenutelný zážitek. Tak se dá charakterizovat to, co prožili účastníci benefičního koncertu pro Veroniku Chovancovou ve středu 3. října. Benefici uspořádala organizace ADRA Havířov ve spolupráci se společností RESIDOMO.

Navzdory počáteční nejistotě, kolik lidí asi přijde, se sál multi-generačního centra Lučina zaplnil doslova do poslední židle, někteří museli i stát. Vystoupení předních havířovských umělců - skupiny Souznění pod vedením dobrovolnice Bohdany Pufferové spolu s Libuší Heřmanovou a Honzou Foltýnem bylo strhující, sólisté absolutně suverénní. Všechny ty hodiny pilného navčívání byly opravdu zřetelně vidět. Moderátorka večera Tereza Pufferová vytvořila krásnou atmosféru nejen slovy, ale všechny



PRO DOBRU VĚC. Na koncertě hrála a zpívala skupina Souznění ze Santé.

FOTO: ADRA HAVÍŘOV

potěšila také svým nádherným zpěvem.

Pro Verunku se na koncertě vybralo neuvěřitelných 43 243 Kč, což nejen mamince Verunky – paní Věře Chovancové, ale i mnohým návštěvníkům a hudebníkům vešlo do očí.

Generální ředitel společnosti RESIDOMO Jan Rafaj při předávání šeku vyjádřil radost z toho, že se mohl koncert uskutečnit právě v Lučině a všem popřál boží požehnání. Zázemí, které zaměstnanci Lučiny poskytli a vytvořili, bylo naprosto skvělé.

Velký dík patří panu řediteli i programové koordinátorce Lučiny paní Haně Vlhové.

Po ukončení koncertu vypuklo dlouhé a srdečné objímání a focení, slova vzájemných díky nebrala konce. Paní ředitelka Santé Stanislava Gorecká jen zářila, hudebníkům se rozdávaly dárky, které sponzorsky poskytla havířovská Pekárna Illík, a květiny, které poskytlo květinářství Dagmarka.

Velmi děkujeme pizzerii Vosíme, že zpěvákům ze Santé darovali deset velkých pizz jako odměnu za jejich vystoupení na benefičním koncertě. Taktéž Restauraci Barbara z Havířova, která nabídla občerstvení pro tuto skvělou kapelu a jejich tři hlavní protagonisty.

Symbolem ADRY je pomoc od člověka přes člověka k člověku. Toho říjnového večera v Lučině bylo jasně vidět, co to znamená v praxi.

Jana Žoričová, ADRA Havířov

RUBRIKA - JAK UŠETŘIT



Ušetřete pomocí správného topení a větrání

Zvláště v předvánočním období se hodí každá koruna. A ušetřit se dá i na takových věcech jako je správné vytápění a větrání. Přečtete si pár rad, jak šetřit peníze i životní prostředí.

Snižte teplotu Pokud jste platili ročně například 20 tisíc korun, ušetříte snížením teploty o jeden stupeň 1 200 korun. Největší úsporu nákladů bez jakýchkoliv výdajů na nákup dosáhnete snížením teploty v místnostech. V místnostech, které používáte jen velmi málo, a v ložnicích během dne snižte teplotu o dva až tři stupně oproti obytným místnostem.

Slunce umí topit zadarmo Když slunce zasvítilo do oken, vytváří velmi silný zdroj tepla. Za okny ale nesmí být žádné záclony nebo žaluzie. Ty toto teplo odrážejí zpátky a slunce pak topí jen málo. Proto přes den, když je venku zima a přitom svítí sluníčko, roztáhněte důsledně záclony a závěsy, ubírají vám teplo a navíc i světlo. Pokud jste přes den doma a máte stará dobrá dvojí okna, na něž slunce zrovna pěkně svítí,

otevřete jejich vnitřní křídla dokořán. Okno, kde je na tuto chvíli jen to vnější sklo, může i v zimě topit tak silně, jako by u vás na návštěvě bylo deset lidí.

Uvolněte radiátory Uvolněním radiátoru můžete ušetřit až 20 % nákladů na topení. Uvolněte radiátor od všeho, co jej zakrývá: nábytek nebo záclony. Radiátor by měl šířit teplo volně do místnosti. Pokud máte radiátor zahrazen skříní nebo jinou překážkou, teplo od radiátoru se nemůže šířit po pokoji. Musíte o to více topit, aby se místnost ohřála.

Odvzdušněte radiátory Pokud uslyšíte bublání vody v rourách, je to znamení, že je třeba odvzdušnit radiátor. Vzduch v trubkách snižuje oběh vody, a tak i účinnost topení. Odvzdušnění snadno provedete pomocí klíče. Odvzdušněte si radiátory na začátku topné sezóny sami nebo na zavzdušněný radiátor upozorněte správce domu.

Správně větrejte Větrejte několikrát denně úplným otevřením oken po dobu několika minut. Je špatné mít okna otevřená jen na větráčku, protože



se tím nevětrá a převážně se jen ochlazuje stěny. To podporuje vznik plísní. Můžete ušetřit 10 až 20 procent nákladů na topení větráním průvanem protilehlými okny anebo nárazovým větráním. Během větrání vypněte radiátor pod oknem a zakryjte ho dekou, aby nevystydl.

Nekuřte v bytě Když budete chodit kouřit ven, za rok můžete ušetřit až 1 000 korun. Pokud kouříte, chodte kouřit ven, mimo byt. Jinak se musí častěji větrat a prát záclony a další vybavení. Pokud přestanete kouřit

zcela, ušetříte ročně desítky tisíc korun.

Utěsňte okna Hodně tepla se ztrácí přes netěsná okna a dveře. Průvan, který tím vzniká, je navíc velmi nepříjemný. Přiskřípněte list papíru do okna. Pokud se dá při zavřeném okně papír snadno vytáhnout ven, pak okno netěsní dostatečně. Je třeba nechat okna utěsnit.

Přípraveno dle publikace *Úspory v domácnosti: Rady, jak zdravě bydlet a ušetřit*, kterou vydala Sít ekologických poraden STEP.

Více informací o úsporách naleznete na www.ekopradna.cz

Nové i tradiční aktivity PORTAVITY

Spolek PORTAVITA uspořádal v průběhu roku několik akcí pro děti nebo seniory. Na podporu projektů získal spolek finanční prostředky z Nadace OKD, z rozpočtu Statutárního města Havířov a od společnosti RESIDOMO s.r.o.

Mezi pořádanými akcemi nechyběla výtvarná dílnička ke Svátku matek. „S dětmi jsme na tomto workshopu tvořili dárečky pro maminky. Děti se u nás sešly, aby připravily svým maminkám vlastnoručně vyrobené překvapení,“ popisuje první z akcí Martin Rédr ze spolku PORTAVITA.

Tradiční akcí pro seniory je workshop s názvem Bylinky od jara do zimy, který se letos konal již potřetí. Pod vedením zkušené lektorky Mgr. Lenky Szopové se účastníci dozvěděli spoustu zajímavých informací a vyrobili si i vlastní karmelitánské kapky.

Dětem patřilo také sportovní klání O zlatý míč Šumbarku. „Fotbalový

turnaj pro dětské kolektivy se uskutečnil ve spolupráci s Klubem Bumerang NZDM Armády spásy. Své síly změřily týmy z nízkoprahových zařízení z Havířova, Ostravy, Frýdku-Místku a Koprivnice,“ dodává ke sportovní laděné akci Martin Rédr.

Jedinečnými událostmi letošního roku byly zájezd na Lysou horu a exkurze v Marleence. „Výlet s našimi seniory na nejvyšší horu Beskyd jsme spojili s návštěvou medového království. Navštívili jsme také meteorologickou stanicí na Lysé hoře a prohlédli si výrobu medových dortů.“

Z připravovaných akcí zmiňme Šumbarácký Mikuláš 2018 s kulturním programem na náměstí TGM, s Mikulášem, čertem, andělem a s dárečky pro nejmenší. O kulturní program se postarají děti z Klubu Bumerang a Jarošky.

„Na závěr roku ještě připravujeme workshop Vánoční tvoření, kde si účastníci sami vyrobí dekoraci do domácnosti s vánoční tematikou,“ uzavírá Martin Rédr. (hol)



SPORTEM KE ZDRAVÍ. Také šumbarské děti letos soutěžily o zlatý míč Šumbarku. FOTO: PORTAVITA



SENIORŮ NA LYSÉ. Součástí zájezdu na Lysou horu byla také prohlídka me-teostanice. FOTO: PORTAVITA



KLUB BUMERANG NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ ARMÁDY SPÁSY

MÁME KVALIFIKACI ROZPOZNAT RIZIKOVÉ SITUACE A POMÁHAT MLADÝM LIDEM, ABY SE JIM VYHNULI. DĚTI U NÁS MOHOU TRÁVIT VOLNÝ ČAS TANCEM, HRANÍM STOLNÍHO FOTBÁLKU, DESKOVÝCH HER, STOLNÍM TENISEM, U PC, JEZDÍME NA VYSTOUPENÍ A VÝLETY.

JSME TU PRO VÁS: UL. SNP 2, HAVÍŘOV - ŠUMBARK
PO A PÁ OD 12:00 DO 15:30H, ÚT, ST A ČT OD 12:00 DO 18:00H.



PODPORUJE NÁS



Spadnout do průsvitu je snazší, než se zdá. Pomáháme teenagerům, aby přechod do dospělosti přežili bez uklouznutí.

ZŠ Jarošova oslavila šedesáté jubileum

Pokračování ze strany 1

Proběhl celoškolsní projektový den „Ve staré škole aneb jak se na Jarošce učivalo“, kdy se žáci i učitelé oblékli do dobových kostýmů 60. let minulého století. V průběhu roku žáci s učiteli připravovali a zkoušeli svá vystoupení na společenské setkání u příležitosti tohoto výročí, které proběhlo 5. října v hotelu U Jelena v Havířově-Šumbarku. Zpěv střídal tanec, sportovní vystoupení, pohádka, fyzikální show či rytmy bubnů.

Účinkující byli úžasní a oprávněně si zasloužili potlesk od současných i bývalých pedagogů, absolventů, přátel školy a rodičů. Setkání všech, kteří prošli naší školou, proběhlo ve velmi milé atmosféře. Však bylo za těch šedesát let na co vzpomínat. Dnes už píšeme další stránky školní historie. Jaroška se stala sice moderní školou, ale přejeme si, aby nadále zůstala školou, kde současní Jarošáci rádi chodí a ti bývalí se rádi vracejí.

Šárka Zapalačová, ZŠ Jarošova



ZPĚV A TANEC. Nedělní součástí oslav byla vystoupení místních žáků.

FOTO: ZŠ JAROŠOVA

Jaké je pracovat v obchodě ADRA?

Když jsme se poprvé dozvěděly, že budeme v pátek 12. října pracovat v jednom z charitativních obchůdků ADRA v Havířově, byly jsme nadšené. Nikdy předtím jsme v žádném z těchto populárních obchůdků nebyly...

První, co jsem zaregistrovala při vstupu do obchůdku, bylo abnormální množství oblečení vyskládaného v policích po všech stranách místnosti. Vstoupily jsme do obchůdku zezadu přes Sociální šatník. Ten je vyhrazen pro lidi v hmotné nouzi, kteří si zde mohou každý měsíc přijít pro určené množství oblečení nebo třeba nádobí a jiné, které potřebují.

Poté, co jsme se seznámily s pracovníky obchůdku, jsme dostaly první úkol, probrat se darovanými věcmi a roztrídřit je. Zvlášť se odkládaly čisté perfektně funkční věci, ty byly určeny k prodeji v obchůdku. Poté jsme měly tři velké pytle, jeden na letní oblečení, které se prozatím uschovávalo, druhý byl určený pro Sociální šatník, tam patřily věci, které by se neprodaly v obchůdku, ale stále byly vhodné k nošení, a třetí pytel byl na odpad. Pytel na odpad neustále překypoval věcmi. Nacházely jsme překvapivě množství jednotlivých osamocených bot, které nešly spárovat. Jako by si někteří lidé říkali, že je lepší darovat aspoň jednu botu nežli žádnou.

Nejhorší na těchto částech práce bylo vyhazování všech těch krásných věcí se závadou. Jedna z pracovnic nám vysvětlila, proč je to nezbytné. Kdybychom chtěly opravit všechny ty potrhání, pokážené a extrémně špinavé věci, seděly bychom v tom pokoji den po dni bez konce. Pracovnice nám také vysvětlily, jak je důležité vcítit se do role lidí, kteří si pro oblečení přijdou: „Zeptej se sama sebe: Kdybych neměla co na sebe, vzala bych si to aspoň zadarmo? Koupila



NEJEN OBLEČENÍ. V obchůdku naleznete nejen oblečení, ale také třeba potřeby do domácnosti. FOTO: ADRA HAVÍŘOV

bych si to?“ Díky těmto radám, jsme mohly darované věci protřídit lépe, rychleji a smysluplněji.

Pak jsme se učily přiřadit věcem určeným k prodeji cenu. Měly jsme seznam s cenami určenými pro všechno od kabátu až po ponožky. Vždy bylo ale třeba uvážit, v jakém stavu je konkrétní kousek. Pokud šlo o krásnou zimní bundu, která byla v zásadě nová, její cena byla o trochu vyšší než obvykle. Pokud bylo oblečení víc onošené a cena se nám přirozeně zdála trochu neúměrná, dala se nižší. V každém případě byly ceny velmi příznivé, pohybovaly se v rozmezí od deseti korun asi do stovky a to i za opravdu pěkné kousky.

Oceněné zboží jsme odnesly do přední části obchodu, kde jsme se seznámily s nekonečným koloběhem obsluhy zákazníků a uklizení po jejich odchodu. Mohly jsme se setkat s různými lidmi, kteří obchůdek navštěvují. Byli mezi nimi mladí i starší, někdo přišel sám a někdo s celou rodinou. Každý měl jiné potřeby a většinou nakonec našel něco, co se hodilo právě jemu.

Nakonec jsme pomohly uklidit obchod a rozloučily jsme se všemi skvělými lidmi, kteří v obchůdku pracují.

Laura Potišková a Christine Wimmer, Studentský klub ADRA

ODEČTY STAVŮ VODOMĚRŮ

S blížícím se koncem roku budou navštěvovat všechny nájemníky pracovníci provádějící odečty vodoměrů. Často při vyúčtování řešíme reklamace, při nichž stavy vodoměrů nebyly správně opsány. Venujte, prosím, zvýšenou pozornost samotnému záznamu. Zkontrolujte, zda stav na vodoměru souhlasí s hodnotou uvedenou v protokolu, který podepisujete. Pro snazší orientaci přikládáme popis vodoměrů.



Projekt Krokus na ZŠ Školní pokračuje

Žáci 6. třídy Základní školy Školní se již na podzim 2017 zapojili do Projektu Krokus – mezinárodního vzdělávacího projektu společnosti Holocaust Education Trust Ireland, která se, jak již z názvu vyplývá, zabývá holocaustem.

Děti se nejprve v hodinách vlastivědy seznámily s pojmem holocaust. Dále následovalo čtení z Deníku Anny Frankové, židovské dívky a zároveň jedné z obětí holocaustu. Pokračovaly výsadbou cibulek žlutých krokusů – připomínkou dětských obětí holocaustu. Pak už děti jen čekaly na jaro. Volné chvíle využily ke zpracování projektů na dané téma. A pak to přišlo. První květy si razily cestu na svět. Krokusy vykvetly a od-

měnou malým zahradníkům byla zahradní slavnost. Následoval výlet do Brna, cílem byly nejen brněnské pamětihodnosti, ale především návštěva Muzea romské kultury, konkrétně expozice o holocaustu Romů.

A co čeká děti letos? Čtení z Terezínských listů, výtvarný projekt Romský holocaust, výsadba květin, exkurze do Muzea Těšínska – Památníku životické tragédie a na jaře výlet do Slezského zemského muzea – Národního památníku II. světové války v Hrabyni.

Díky všem těmto aktivitám šestáci nikdy nezapomenou na to, jaký byl a je význam slova holocaust.

Pavla Nesvadbová, ZŠ Školní



SYMBOL PROJEKTU. Symbolem projektu je krokus, jehož sazenice děti na podzim zasadily. FOTO: ZŠ ŠKOLNÍ

Šumbaráci, znáte někoho zajímavého ve svém okolí, kdo by si zasloužil, abychom o něm napsali článek? Pošlete nám tip na e-mail redakce: redakce@portavita.cz



Občasník Šumbarák:

Vydává spolek PORTAVITA, Náměstí T. G. Masaryka 810, Havířov - Šumbark.

Vedoucí redaktorka: Markéta Holubová, tel.: 736 139 799, e-mail: redakce@portavita.cz

Grafické zpracování: Václav Holub - www.HvDesign.cz; Občasník Šumbarák vychází třikrát ročně.

Distribován je na území sídliště Starý Šumbark do všech schránek zdarma v nákladu 2200 ks.