

- ♦ **Rozhovor s Janem Malošíkem**
- ♦ **Jak uspořit? Šetřete vodou**
- ♦ **Seznamte se: Klub Maják**
- ♦ **Projekt Obědy do škol pokračuje**
- ♦ **Sportovní hry dvou generací**

Občasník pro všechny, kterým záleží na budoucnosti Šumbarku

## Podnikání na Šumbarku má své výhody

**Být podnikatelem není jednoduché. Člověk má spoustu povinností a zodpovědnosti. Když jste ale snaživý, vytrvalý a máte nápad, můžete mít úspěch. A to i na Šumbarku. O tom, jaké je podnikat právě tady, jsme si povídali s Janem Malošíkem, vytrvalostním sportovcem a majitelem Cyklokrámu.**

♦ **Jste úspěšným sportovcem a majitelem prosperujícího obchodu. Vždycky jste chtěl podnikat v tomto oboru?**

Určitě ne. Mám vystudovanou stavařinu a cyklistika byla jen koříček. Po brigádničení v cykloobchodech jsem se ale nakonec rozhodl, že si založím živnost a budu svým pánev v odvětví, které mne baví nejvíc.

♦ **Člověk by řekl, že podnikat na Šumbarku nebude úplně jednoduché, spousta malých prodejen se zde zavírá. Proč jste zvolil zrovna tuto lokalitu?**

Na začátku podnikání se mi zde naskytlo místo k pronájmu a jelikož se mi dařilo, tak jsem zde



**PŘI PRÁCI.** Podle Honzy Malošíka může v podnikání uspět každý. Stačí nabízet kvalitu a stát si za svou prací. **FOTO: RADIM KOČUR**

zůstal i po přestěhování do větších prostor. V podnikání na Šumbarku nevidím problém, určitě to má i své výhody jako třeba možnost parkování v těsné blízkosti prodejny.

♦ **Myslíte si, že na Šumbarku mohou uspět podobní soukromí podnikatelé? V čem vidíte kouzlo svého úspěchu?**

Určitě, uspět může každý. Jde jen o to nabízet produkt v co nejlepší kvalitě a stát si za svou prací.

A to myslím neplatí jen na Šumbarku. Nevím zda-li je to kouzlo, ale snažím se nabízet to, co u konkurence nenajdete. Vycházet maximálně vstříc a přizpůsobit se požadavkům zákazníků.

♦ **Jaký máte vztah k Šumbarku?**

Na Šumbarku jsem se narodil. V současné době zde podnikám, bydlím a trénuji. Jsem členem plaveckého oddílu a Pežgovský les mi slouží jako běžecká dráha.

♦ **Chodí k Vám do Cyklokrámu také obyvatelé Havířova?**

Šumbarští a Havířovští jsou určitě nedílnou součástí mého podnikání. Za 8 let podnikání jsem si vytvořil klientelu také z širšího okolí jako je Frýdek, Ostrava, Karviná apod.

♦ **Jste vytrvalostním sportovcem. V poslední době se specializujete na náročný triatlon. Jak se Vám daří skloubit podnikání s jistě náročnou přípravou na závody?**

To je asi to jediné, v čem se mi moc nedaří. Skloubit rodinu, práci a sport není úplně jednoduché. Nyní je sport bohužel až na třetím místě. Letošní sezóna je časově opravdu hodně náročná. A tak doufám, že se mi podaří připravit se alespoň na říjnový závod v Ironmanu.

♦ **Co Vás v nejbližší době čeká, až už v podnikání nebo ve sportu?**

V nejbližší době budu muset vyřešit posilu na prodejně, stíhat vše sám je v současné době neúnosné. Na podzim mě čeká již zmiňovaný závod na distancích dlouhého triatlonu. (hol)

## Projekt Šumbark spolu pokračuje již třetím rokem

**Výtvarné dílny pro děti i odborné semináře pro seniory, to jsou aktivity, které v rámci projektu Šumbark spolu pořádá Spolek PORTAVITA již od roku 2016.**

Vše začalo na podzim roku 2015, kdy se ředitelka spolku Ivana Šajbanová a sociální pracovník Martin Rédr rozhodli dát deklarovaným cílům organizace konkrétní obrysy. Startovacím impulsem pak byla výzva Nadace VIA, která přišla se svými granty na podporu komunitních aktivit. „Podali jsme projektovou žádost v rámci programu „Sousedíme

si“ a získali tak finanční podporu. Chtěli jsme rozproudit život na starém Šumbarku a motivovat některé aktivní občany i místní organizace pro dlouhodobější spolupráci. V prvním roce jsme uspořádali sérii pěti workshopů zaměřených na děti, jejich rodiče a seniory. Věděli jsme, že i když podpora z Nadace VIA je pouze na jeden rok, naším cílem je v projektu dále pokračovat. Hledali jsme tedy podporu jinde a v následujících letech pak získali finanční příspěvek z rozpočtu statutárního města Havířova a od společnosti RESIDOMO. I když se nejedná o vysoké částky, umožní nám to na-

koupit potřebný materiál, zaplatit lektory a pozvat tak místní občany k různým tematickým workshopům,“ uvádí k dosavadnímu fungování projektu Ivana Šajbanová. „Naše aktivity jsou určeny zejména dětem a seniorům ze Šumbarku. Kromě workshopů, které pořádáme asi čtyřikrát v roce, jsme uspořádali zájezd pro seniory, výtvarnou soutěž pro děti ze šumberských základních škol a i když jde o samostatný projekt, nemohu nezmínit již tradičního šumbarčáckého Mikuláše. Za spolupráci při komunitních aktivitách bychom chtěli poděkovat zejména Armádě spásy ze Šumbarku a Klubu



**OBLÍBENÉ BYLINKY.** Bylinkový workshop je zvláště u seniorů velmi oblíbený. **FOTO: PORTAVITA**

důchodců na ul. Wolkerova,“ doplňuje Martin Rédr. Na jaře nyní proběhly dva workshopy a další dva se plánují v předvánočním čase. V létě se pak uskuteční zájezd se seniory na Lysou horu a v prosinci tradiční Mikuláš na náměstí TGM. (hol)

# Studenti šíří radost mezi seniory

**Hravé stáří, to je projekt studentského dobrovolnického klubu ADRA Havířov, který si dává za cíl vzájemně propojit generaci studentů a seniorů. Studenti a studentky mají připraven kulturnězábavný program, s nímž vystupují ve 13 zařízeních pro seniory v rámci okresu Karviná.**

Senioři hádají, které slavné osobnosti se nachází na zašifrovaných fotografiích, vzpomínají na známé filmy a seriály, a společně se studenty zpívají. Jako

bonus na závěr secvičí taneční choreografií, ke které pozvou také seniory. Bývá to ta nejlepší a nejojemnější část vystoupení. Senioři zapomenou na bolístky a bez váhání se zapojí.

Projekt vrcholí, ale na příští školní rok jsou v plánu další akce. Pokud tě projekt zaujal, neváhej a přidej se k nám. Stačí jen kontaktovat koordinátora klubu na telefonním čísle 605 513 876 nebo na emailu [jiri.sobota@adra.cz](mailto:jiri.sobota@adra.cz). Více informací na: [www.hrave-stari.estranky.cz](http://www.hrave-stari.estranky.cz)

**Jiří Sobota**  
koordinátor studentského klubu



**STUDENTI DOBROVOLNÍCI.** Zábavu a rozptýlení přinášejí studenti do života seniorů. FOTO: ADRA HAVÍŘOV

## Khamoro poskytuje pomoc na Šumbarku

Pokud bydlíte v Havířově – Šumbarku a je Vám více než 15 let, jsou tyto řádky určeny právě Vám. Poradenské centrum KHAMORO poskytuje bezplatné služby - Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, Odborné sociální poradenství v oblasti dluhového a pracovní právního poradenství a terénní programy, které nabízejí podporu také obyvatelům z Havířova - Prostrřední Suché.

Pracovnice Poradenského centra KHAMORO nabízejí občanům pomoc a podporu při řešení situací týkajících se zaměstnanosti, bytové, dluhové, rodinné i jiné problematiky - sepsání životopisu, návrhů, odvolání, pomoc s orientací v systému sociálního zabezpečení, dávek a služeb, podpora formou doprovodu k jednání atp.

K návštěvě není potřeba žádné doporučení, je možno zachovat

anonymitu uživatele, jehož názor i práva jsou respektována.

V měsíci srpnu 2018 nabízí poradenské centrum rodičům žáků základních škol z lokality Havířov – Šumbark Pomoc při přípravě na opravné zkoušky dle podkladů, které žáci obdrží ve škole. Přihlásit se je možno do pátku 15. července 2018 osobně nebo telefonicky, pondělí – pátek od 8:00 do 11:00 hodin a v pondělí a ve středu také od 13:00 do 16:00 hodin.

Na spolupráci se těší tým pracovníků Poradenského centra KHAMORO. **PC Khamoro**

Poradenské centrum  
**KHAMORO**  
Havířov – Šumbark,  
ul. Jarošova 31b  
Tel.: 596 811 736,  
270 156 476, 270 156 426

## RUBRIKA - JAK UŠETŘIT

### Chcete uspořit? Šetřete vodou!

**Pitnou vodu všichni potřebujeme. Na řadě míst je vzácná, a to i v České republice. Hrozí, že bude ještě vzácnější. Pitná voda je velmi cenný zdroj. Horká voda je ještě mnohem dražší a cennější, a dříve nebyla vůbec samozřejmá.**

**Kapání stojí peníze** Jeden protékající záchodový splachovač zbytečně spotřebuje každý den kolem 50 litrů vody – to je ročně asi 18 tisíc litrů. Studená voda stojí asi 75 korun za kubík (m<sup>3</sup>). Okamžitou opravou splachování záchodu ročně ušetříte asi 1300 korun. Až 17 litrů denně proteče bez užítka kapajícím kohoutkem každý den – to je ročně kolem 6200 litrů. I tato studená voda stojí asi 75 korun za kubík (m<sup>3</sup>). Opravou těsnění vodovodní baterie ušetříte ročně skoro 500 korun.

**Šetřete vodou pomocí malých nákladů** Za relativně málo peněz lze dokoupit zařízení pro úsporu vody. Většina z nich se vám finančně vrátí do roka, a to zejména pokud zároveň šetříte teplotou vody a také energií. Instalace perlátorů na kohoutku vám ušetří až 5 litrů vody denně. Moderní kohoutky už mají perlátory namontované z továrny a nemusí se dokupovat. Omezovač průtoku se obvykle instaluje do sprchy mezi kohoutkem a hadicí sprchy. Šetří až 10 litrů vody za den. Úsporné hlavice se dávají na dřezy a na sprchovací hadice. Úspora vody je asi 15 litrů za den na osobu. Páková baterie termostatický ventil (který umožňuje přímo nastavit teplotu na kohoutku) pomáhají šetřit vodu a elektrinu. Termostatický ventil vás navíc chrání před opařením. Nové záchody mají nádržky na vodu, kde je jen 6 litrů vody, a mají tlačítko, které umožňuje zastavit splachování (tlačítko stop). Úsporné nádržky na záchodě šetří kolem 20 litrů na osobu na den.

**Úspora vody bez nákladů (zadarmo)** Jedna vana teplé vody stojí asi 20 korun. Každý, kdo se místo koupání bude denně sprchovat, může ročně ušetřit skoro 5 tisíc korun!!! Kdo používá méně teplé vody, šetří energii a platí méně! Sprchujte se místo koupání. Plná vana spotřebuje asi třikrát více energie a vody než při sprchování. Když si čistíte zuby, zastavte vodu.



Máte-li dlouhé trubky na teplou vodu a potřebujete jen malé množství vody, použijte studenou vodu. Teplota teplé vody necelých 60 stupňů v bojleru je dostatečná, nebudou se v něm utvářet usazeniny.

Teplá voda ohřátá elektrinou je drahá! Ohřev teplé vody elektrinou (např. v bojleru) je jednoduchý, pohodlný, ale také drahý. Náklady na čtyřčlennou domácnost mohou ročně dosáhnout 10 tisíc korun i více. Elektrický ohřev teplé vody má smysl pouze tam, kde se teplá voda používá jen občas. Pokud už ve vašem domě musíte ohřívát vodu elektrinou, snažte se vždy co nejvíce šetřit teplotou! Rychlovarnou konvici a další podobná zařízení pravidelně odvápnujte (např. pomocí octa). Nastavte teplotu horké vody kolečkem na prostřední úroveň. Když je bojler moc horký, rychle se zanášá usazeninami. Úplně vypněte bojler a ohříváče vody, které používáte jen zřídka.

Pitná voda z vodovodu je zdravá, prospěšná a levná. V České republice prakticky všude teče z kohoutku pitná voda nejlepší kvality. Pokud denně vypijete 2 litry pitné vody z kohoutku, bude vás to stát pouze 55 korun na osobu za rok. Pokud místo toho vypijete dva litry limonády, roční náklady budete mít přibližně 7 až 12 tisíc korun na jednu osobu!

Připraveno dle publikace *Úspory v domácnosti: Rady, jak zdravě bydlet a ušetřit*, kterou vydala Sít ekologických poraden STEDP.

Více informací o úsporách naleznete na [www.ekopradna.cz](http://www.ekopradna.cz)

# Dům pod svahem naplnil dětský smích

**Jakto? Vždyť služba následné péče je přeci sociální službou, která pomáhá lidem závislým na alkoholu a hráčských aktivitách najít cestu k abstinenci a k začlenění zpět do společnosti. Nejsme zde však přeci jen pro sebe. Máme k dispozici zahradu, malou farmu, otevřené srdce a dveře pro nové věci. Již několik let nabízíme mateřským, základním a středním školám volnočasové a preventivní programy.**

S příchodem hezkého počasí se ozvala první učitelka z mateřské školky s prosbou o návštěvu



**OPEKÁNÍ PÁRKŮ.** Děti během návštěvy krmily zvířata a také sebe. Párky opečené nad ohněm byly výbornou svačinou. **FOTO: DŮM POD SVAHEM**

Domu pod svahem. Nebyl to poslední telefonát a za pár dní jsme domlouvali další návštěvy. Psal se den 10. dubna 2018 a 21 dětí krá-

čelo kolem hřbitova a v batůžcích nesly svačinku pro sebe a zvířata z farmy Domu pod svahem. Radost dětí doprovázelo krmení zví-

řat, poznávání jarních květin či vymalování omalováněk.

Program pro děti připravují zaměstnanci ve spolupráci s uživateli Domu pod svahem. Součástí programu pro děti je povídání o zvířatech. Větší děti se mohou dozvědět o nebezpečí alkoholu formou preventivního programu. Čas lze strávit i u ohně a opékáním párků. Návštěvu Farmy Domu pod svahem je potřeba předem domluvit. Kontaktní osobou je Jan Vincenc, tel.: 773 770 160, email: jan\_vincenc@armadaspasy.cz. Farma se nachází: Pod Svahem 284/1, Havířov.

**Monika Powiesníková**  
Dům pod svahem

## Projekt Obědy do škol pokračuje i letos

ZŠ Jarošova v současné době připravuje pro příští školní rok pokračování projektu Poskytování bezplatné stravy dětem ohroženým chudobou ve školách, který je znám pod jménem „Obědy do škol“.

„S projektem, na jehož realizaci škola spolupracuje jako partner Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, který je žadatelem o poskytnutí dotace, máme dobré zkušenosti,“ uvedla zástupkyně ředitelky školy Ivana Kučáková. „Projekt kryje náklady na oběd žáků ve školní výdejné stravy v plné výši tak, jako by je platili rodiče dětí. Ve školním roce 2017/2018 byly žákům naší školy, kteří splňovali podmínky pro zařazení do projektu a byli svými rodiči přihlášení, poskytnuty zdarma obědy v částce téměř 240 tisíc korun,“ doplňuje zástupkyně školy.

Analýzy, které byly v souvislosti s realizací projektu zpracovány na celostátní úrovni, ukazují, že je důležité, aby dítě mělo ve škole oběd. „Neznamená to pro něj totiž jen to, že se nají. Znamená to také, že není vyloučeno z kolektivu a je mnohem více v pohodě,“ dodává Ivana Kučáková. Nezanedbatelným cílem projektu, jenž dětem zajišťuje pravidelnou kvalitní stravu, je vypěstovat u stravovaných žáků zdravé stravovací návyky.

Rodiče, kteří mají zájem, aby jejich děti dostávaly od září 2018 obědy zdarma, mohou na Úřadu práce v průběhu června 2018 sepsat žádost o zapojení do projektu. Rozhodující podmínkou pro zapojení do projektu na ZŠ Jarošova je, aby se zákonní zástupci dítěte nacházeli v hmotné nouzi v měsíci květen nebo červen 2018 a jejich dítě bylo žákem školy.

**Václav Hujer, ZŠ Jarošova**

## Seznamte se s činností Klubu Maják

Klub Maják je volnočasový klub pro děti a mládež od 6 do 14 let a starší děti od 15 do 19 let. Je to pobočka Církevního střediska volného času sv. Jana Boska v Havířově, která v pronajatých prostorách na ul. Boženy Němcové nabízí volnočasové aktivity, zájmové útvary - sportovní, taneční, výtvarné a rukodělné.

V jarním období proběhly v Majáku nejruznější akce – jarní příměstský tábor, turnaje v kalču, stolním tenise mezi pobočkami CSVČ, také v šachu a PC hrách. Děti vyráběly dárky k MDŽ, ke Dni matek, předvedly své taneční a pěvecké umění v Talentu, děvčata s romskými tanci vystoupila na přehlídce tanečních skupin v Těrlícku. V červnu proběhl Den dětí, některé děti jely na celodenní výlet na Hostýn a do ZOO Olomouc. Školní rok jsme zakončili 15. června Zahradní slavností.

**Martina Hoňková**  
**Don Bosko Havířov**

**Během letních prázdnin proběhnou v Majáku také letní příměstské tábory, které jsou určeny především pro děti navštěvující Maják:**

**9. -13. 7.**  
**CESTA KOLEM SVĚTA**  
**16. -20. 7.**  
**SKRYTÝ POKLAD**  
**23. -27.**  
**SMÍŠKOVÉ**  
**30. 7. - 3. 8.**  
**RARÁŠCI**  
**6. -10. 8.**  
**SPORTOVNÍ ZÁBAVA**  
**13. -17. 8.**  
**AŽ NA KONEC SVĚTA**  
**20. -24. 8.**  
**VŠEZNÁLEK**

Přihlášky je možné vyzvednout a odevzdat již v těchto dnech přímo v Majáku, B. Němcové 3a, Havířov-Šumbark.



Evropská unie  
Fond evropské pomoci nejchudším osobám  
Operační program potravinové a materiální pomoci



## Děti čeká druhý ročník fotbalového turnaje

Armáda spásy NZDM klub Bumerang a Spolek PORTAVITA pořádají 2. ročník fotbalového turnaje O zlatý míč Šumbarku 2018. Turnaj je určen pro dětské kolektivy z různých zařízení našeho regionu. Zapojit se mohou děti ve věku od 10 do 14 let, které se přihlásí u sociál-

ního pracovníka Klubu Bumerang Armády spásy na ulici Slovenského národního povstání 2. Ostatní děti, jejich rodiče i široká veřejnost mohou přijít povzbudit šumbarský tým. Turnaj proběhne na hřišti ZŠ Marie Pujmanové ve čtvrtek 26. července od 10 hodin. (mre)



**JAK TRÁVIT VOLNÝ ČAS.** Klub Maják nabízí volnočasové aktivity a zájmovou činnost havířovským dětem a mládeži. **FOTO: DON BOSKO**

# Děti se seznámily s pojmem holocaust

Žáci 5. třídy ZŠ Školní se na podzim zapojili do Projektu Krokus – mezinárodního vzdělávacího projektu společnosti Holocaust Education Trust Ireland, která se, jak již z názvu vyplývá, zabývá holocaustem. Nejprve se děti v hodinách vlastivědy seznámily s pojmem holocaust. Dále následovalo čtení z Deníku Anny Frankové, židovské dívky a zároveň jedné z obětí holocaustu. Následovala výsadba cibulek žlutých krokusů – připo-

mínka dětských obětí holocaustu. A pak už děti čekaly na jaro. Volné chvíle využily ke zpracování projektů na dané téma. A pak to přišlo. První květy si razily cestu na svět. Krokusy vykvetly a odměnou malým zahradníkům byla zahradní slavnost. A aby děti nezapomněly, rozkvetlé krokusy si ještě v hodině výtvarné výchovy nakreslili. Děti tak jistě nezapomenou, jaký byl a je význam slova holocaust.

Pavla Nesvadbová



**PROJEKT KROKUS.** Děti ze ZŠ Školní se zapojily do mezinárodního projektu, který má za cíl seznámit mládež s pojmem holocaust. FOTO: ZŠ ŠKOLNÍ

## Dvě generace spojily síly

**V první polovině února se v Domově seniorů Luna konal již šestý ročník Sportovních her dvou generací. Akce se zúčastnili senioři ze střediska Luna a třináct dětí z Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Bumerang Armády spásy.**

Účastníci akce se pomocí náhodného losování rozdělili do dvojic senior-dítě. A v rámci jednotlivých disciplín spolu dvojice kooperovaly. Celkem pracovali soutěžící na šesti úkolech, které pro ně připravili zaměstnanci střediska. Úkoly byly zaměřeny na obratnost, tvořivost, cvičení paměti nebo pantomimu. Vítězem se stala dvojice, která dosáhla nejvyššího počtu bodů. Mezi soutěžemi nechyběly ani ty rozvíjející obratnost jako kuželky či shazování plechovek.

O příjemný závěr se postaraly děti z Armády spásy, které předvedly taneční a pěvecká vystoupení a rovněž hru na klávesy. Před rozloučením zbývalo už jen vyhlásit vítěze a rozdat všem zúčastněným věcné ceny a pamětní diplomy. Děti seniorům rovněž rozdaly dárečky, které tvořily během návštěv Nízkoprahového zařízení.

„Akce to byla opět velice povedená a chtěl bych touto cestou po-

děkovat zaměstnancům střediska za skvělou organizaci. Děti se na akci hodně těšily a myslím, že si ji náramně užily. Pro náš pracovní tým je tato akce velice užitečným nástrojem pro sociální práci s dětskými uživateli a rádi bychom v této tradici pokračovali. Pro děti je to výborná věc v tom, že si tvoří vztah ke starším lidem, který je založený na úctě a respektu.“ uvedl sociální pracovník Armády spásy Richard Chmelík. (hol)



**TANEČNÍ VYSTOUPENÍ.** Na závěr děti předvedly taneční a pěvecké vystoupení. FOTO: ARMÁDA SPÁSY

### Spolek PORTAVITA vyhlašuje LETNÍ FOTOGRAFICKOU SOUTĚŽ

Vyfoťte zajímavé či jedinečné místo na Šumbarku a vyhrajte hodnotné ceny!

#### Podmínky soutěže:

1 osoba může poslat max. 3 fotografie  
fotografie posílejte na adresu redakce@portavita.cz  
u fotografie vždy uveďte: jméno, příjmení,  
kontakt (e-mail nebo telefonní číslo)

Zasláním fotografií souhlasíte se zveřejněním fotografií na webu spolku PORTAVITA a jejich dalším užitím v souvislosti s konáním soutěže.

**První tři výherci získají poukázku  
na nákup v supermarketu v hodnotě 500 Kč.**

## CO SE DĚLO NA ŠUMBARKU

### Výtvarná dílnička ke Svátku matek

V pátek 11. května odpoledne se komunitní místnost Spolku PORTAVITA proměnila ve výtvarnou dílničku, kde si děti mohly vyrobit překvapení pro

své maminky k nedělnímu Svátku matek. Nabídku využilo hned několik šumbarských dětí, které si pod vedením lektorky vyrobily milá přáníčka mamince k svátku.

### Bylinky od jara do zimy

Druhý jarní workshop se uskutečnil 24. května, byl určen zejména seniorům a nesl se v duchu bylinek. Již potřetí zavítala na Šumbark paní Lenka Szopová, která si připravila zajímavé povídání o bylinkách. Během praktické části si účastníci připravili šalvějovou tinkturu. Zájem o workshop byl veliký, komunitní místnost se zaplnila do posledního místečka. Přítomní senioři dostali textové materiály o bylinkách, získali cenné informace od zkušené odbornice a vyrobili si bylinný přípravek pro všestranné využití.

Šumbaráci, znáte někoho zajímavého ve svém okolí, kdo by si zasloužil, abychom o něm napsali článek? Pošlete nám tip na e-mail redakce: redakce@portavita.cz



### Občasník Šumbarák:

Vydává spolek PORTAVITA, Náměstí T. G. Masaryka 810, Havířov - Šumbark.

**Vedoucí redaktorka:** Markéta Holubová, tel.: 736 139 799, e-mail: redakce@portavita.cz

**Grafické zpracování:** Václav Holub - www.HvDesign.cz; Občasník Šumbarák vychází třikrát ročně.

Distribován je na území sídliště Starý Šumbark do všech schránek zdarma v nákladu 2200 ks.