

- ♦ Máme registrovanou sociální službu
- ♦ Běželi jsme Havířovskou desítku
- ♦ Šumbarácký Mikuláš se blíží
- ♦ Klub Bumerang – seznamte se
- ♦ Navštivte tradiční jarmark na Jarošce

Občasník pro všechny, kterým záleží na budoucnosti Šumbarku

## Havířovská desítka rozběhala město

**Přes pět stovek nadšených sportovců, stovky fanoušků na hlavním havířovském náměstí, nový traťový rekord a padesát tisíc korun pro místní boccisty. To je účet druhého ročníku Havířovské desítky, která o třetím říjnovém víkendu oživila centrum nejmladšího města naší republiky. Partnerem závodu se stala také Šumbarák. Do závodu štafet přihlásil své družstvo, na start se postavil také tým PORTAVITA.**



**ODVÁŽNÁ ČTYŘKA.** Závodníci ze Šumbaráku se postavili na start Havířovské desítky. I když neměli příliš natrénováno, akci si užili. FOTO: MARTIN RÉDR

Vysoká účast, nový traťový rekord, běžecné počasí a spousta usměvavých spokojených lidí. Do puntíku byla naplněna také benefiční myšlenka akce.

Ze startovního byla vybrána částka ve výši 49 100 Kč, která putuje na pod-

poru činnosti místního klubu. Boccia je sportem pro tělesně postižené, ti

jsou sdružováni v Handicap sport clubu Havířov, působícím na území Moravskoslezského a Olomouckého kraje. Na start dětského běhu, závodu na 5 kilometrů, štafety a hlavního závodu na 10 kilometrů se v součtu postavilo 534 sportovců, což je téměř trojnásobek oproti loňskému ročníku. Vítězem se stal Marek Chrascina závodící za 1. běžecký Jablunkov, jenž proťal cíl v čase 33:21. Mezi ženami pak zvítězila v čase 41:40 Andrea Krstevová o sekundu před druhou Barborou Novákovou.

Partnerem závodu Havířovská desítka se stal také spolek Šumbarák. Jeho členové si závod sami zaběhli ve dvou štafetách. Jaké byly jejich dojmy, to si přečtete na straně 4.

## Krásný rok 2017!

Konec roku je příležitostí bilancovat. Pro náš spolek byl rok 2016 rokem změn. Jednou z nejpodstatnějších je určitě přestěhování do nových prostor na náměstí T. G. Masaryka, zorganizovali jsme řadu workshopů a rozšířili spolupráci s dalšími neziskovkami i státními institucemi. Nejdůležitější je však pocit, že se naše organizace stala respektovaným subjektem, je muž dávají důvěru nejen nadace a firmy, které jej financují, ale také Ministerstvo práce a sociálních věcí, které uznalo naši terénní službu Cesta k domovu.

Snažíme se nejen poskytnout bydlení lidem v akutní nouzi, ale především zlepšit životní podmín-

ky na Šumbarku, aby se zde zkrátka žilo dobře. Není to snadný úkol, který bychom si mohli odškrtnout během pár měsíců jako splněný. Já ale věřím, že trpělivost a důslednost společně s chutí změnit něco k lepšímu jsou tím správným receptem.

A tak také věřím, že i v roce 2017 budeme mít dost nápadů, podpory, elánu i schopností, abychom opět pokročili dopředu. Všem čtenářům Šumbaráku, obyvatelům Šumbarku, přeji, aby vykročili do nového roku tou správnou nohou, ať je provází zdraví, radost a spokojenost. Ať máme všichni chuť pomáhat jiným a učinit svět kolem sebe lepším. Ivana Šajbanová, výkonná ředitelka spolku PORTAVITA

## Cesta k domovu, to je nová sociální služba

Spolek PORTAVITA má od 1. listopadu 2016 registrovanou novou sociální službu s názvem „Cesta k domovu“. Jedná se o terénní programy ve vybraných lokalitách Havířova a Orlové. „Ve spolupráci s pobočnými spolky Šumbarák a Orlovák chceme pomoci zájemcům zprostředkovat bydlení a prostřednictvím intenzivní terénní práce pomoci toto bydlení i dlouhodobě udržet. S tím souvisí i pomoc při vyřizování veškerých náležitostí s bydlením spojených, dále také pomoc při hospodaření v domácnosti, při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a podobně,“ přibližuje ředitelka spolku PORTAVITA Ivana Šajbanová.

Rozsah terénní práce bude dán zejména potřebami jednotlivých uživatelů a záviset bude také na jejich aktivitě při spolupráci. Služba může být poskytnuta osobám starším 18 let, které se ocitly v dlouhodobě sociálně nepříznivé situaci. Zájemci o službu mohou kontaktovat kancelář Spolku PORTAVITA osobně na náměstí T. G. Masaryka 810/4 od pondělí do čtvrtku mezi 8. a 11. hodinou, v pondělí a ve středu také od 12 do 15 hodin; telefonicky na čísle 601 572 487 nebo e-mailem na adrese info@portavita.cz.

Služba je určena lidem starším 18 let, kteří splní podmínky pro Bydlení s doprovodným sociálním programem.

## PORADNA - zima a naše byty

**Větrejte, jinak si v bytě vypěstujete plíseň!**

Zima se přihlásila a možná uvítáte několik rad, jak si doma udržet příjemné klima i při těch nejtřesnějších mrazech a zároveň ušetřit náklady na vytápění. Je to opravdu snadné, stačí jen dodržovat několik základních pravidel.

Pokračování na straně 3

# Projekt „Šumbarak spolu“ jde do finále

## Přijďte na předvánoční workshop

Spolek PORTAVITA pro vás připravil seriál workshopů, jejichž cílem je propojit skupiny obyvatel Šumbaraku mezi sebou a nalézt společná témata i cíle, na kterých by pak spolupracovali. Projekt podpořila Poštovní spořitelna prostřednictvím Nadace Via v rámci programu souSedíme si. „Chceme působit jako prostředník, místo, kde lidé získají pro své nápady a plány podporu, případně zázemí,“ vysvětluje terénní sociální pracovník spolku PORTAVITA a autor projektu Martin Rédr.

V rámci projektu Šumbarak spolu se uskutečnily čtyři workshopy zaměřené na různé cílové skupiny. Jejich smyslem bylo místní obyvatelé především aktivizovat, oživit a zpříjemnit život na Šumbaraku. Svůj cíl velmi dobře naplnily. Na workshopu o bylinkách se spřátelily ženy, které se dříve setkávaly jen v samoobsluze nebo na ulici. Workshop o zásadách bezpečného internetu zase sblížil seniory. V podobných projektech plánuje PORTAVITA pokračovat.

Předposlední workshop v řadě pozval Šumbarské do počítačové učebny ZŠ Jarošova, kde se přítomní od zkušeného lektora dozvěděli, jak správně používat internetové bankovníctví, jak si nezavírat počítač a jak se bezpečně pohybovat ve virtuálním světě sociálních sítí. Navštívili ho především seniory, kteří projevíli zájem i o návazné kurzy. „Kdysi jsem chodila do kurzu počítačů, ale už jsem všechno zapoměla a teď si to znovu oživuji. Dneska jsem si uvědomila, jak je fajn, když mohu komunikovat přes internet se svou rodinou,“ řekla po skončení workshopu Jitka Jalovcová.

Posledním workshopem v řadě je tvořivé odpoledne nejen pro rodiny s dětmi s názvem „Vánoční dekorace a jiné fajnky“. Uskuteční se ve čtvrtek 8. prosince v prostorách Spolku PORTAVITA od 14 hodin.

Komunitní akce budou pokračovat i v roce 2017. Své náměty nám můžete sdělit elektronicky na adrese info@portavita.cz, prostřednictvím facebooku Šumbaráku nebo při osobním setkání (ať už v naší kanceláři nebo při nějaké veřejné akci).

## Oslavte s námi Mikuláše na náměstí T. G. Masaryka

**Už v loňském roce 2015 se nám podařilo zpříjemnit předvánoční čas obyvatelům Šumbaraku. Při rozsvícení vánočního stromu na náměstí T. G. Masaryka jsme zorganizovali krátký kulturní program i rozdávání nealkoholického punče dětem. Protože ohlas byl velmi pozitivní, rozhodli jsme se oživit náměstí i letos.**

Šumbarácký Mikuláš se bude konat 5. prosince 2016 od 16 hodin. Šumbarské náměstí se opět rozezná svátečními melodiemi díky žákům ze ZŠ Jarošova, na pódiu představí své hudební vystoupení také děti z NZDM Bumerang, shlédnout bude možné i loutkové představení divadla Veselé rukavice a zlatým hřebem pro všechny místní děti jistě bude živý Mikuláš se svými společníky – čertem a andělem. Ti budou rozdávat mikulášské balíčky, pro zahrátí bude opět

uvařen nealkoholický Šumbarácký punč.

Spolek PORTAVITA a jeho pobočný spolek Šumbarák tak mohou díky podpoře z Nadace OKD zpestřit a obohatit předvánoční atmosféru přímo na Šumbaraku.

Máme radost, že s realizací akce nám pomůžou také dobrovolníci z řad místních občanů, děkujeme i jim – pokud byste se chtěli zapojit do plánování a uskutečnění dalších projektů, stave se na PORTAVITU! Věříme, že obdobné komunitní akce se stanou na Šumbaraku milou tradicí podporující zlepšující se životní podmínky této lokality. Poděkování za spolupráci patří také ZŠ Jarošova a Armádě spásy. Ivana Šajbanová, Spolek PORTAVITA





## PORTAVITA



### Tvořivé odpoledne nejen pro rodiny s dětmi Vánoční dekorace a jiné fajnky...



Pořádá: Spolek PORTAVITA  
ve spolupráci se Šumbarákem  
Kdy: ve čtvrtek 8. 12. 2016 od 14 hod.  
Kde: v sídle Šumbaráku na Náměstí  
T. G. Masaryka 810/4, Havířov - Šumbarak



Přijďte si vytvořit vánoční dekoraci a naučit se něco nového. Materiál pro tvoření a vše potřebné Vám poskytneme zdarma.  
Odměnou vám bude, že si něco pěkného, vlastnoručně vyrobeného odnesete domů. Počítejte s dobou trvání 2 - 3 hodiny.

Přihlásit se můžete osobně v kanceláři Šumbaráku (v provozní době) nebo vyplněnou přihlášku vhodit do poštovní schránky Šumbaráku na adrese Náměstí T. G. Masaryka 810/4, Havířov - Šumbarak, případně poslat e-mail na adresu info@portavita.cz.

Děti do 12 let pouze v doprovodu dospělé osoby.

Tento projekt podpořila Poštovní spořitelna prostřednictvím Nadace VIA





Spolek PORTAVITA a pobočný spolek Šumbarák  
vás zvou na společensko-kulturní akci

## Šumbarácký Mikuláš 2016



**5. 12. 2016 od 16 hod.**  
Náměstí T.G.Masaryka,  
Havířov - Šumbarak

Vánoční melodie v podání žáků ZŠ Jarošova pod vedením paní učitelky Marie Febrové

Loutkové divadlo Veselé rukavice

Hudební vystoupení NZDM Bumerang



Mikuláš s čertem a andělem přinesou dětem balíčky

Šumbarácký nealkoholický punč









# Armáda spásy pomáhá ohroženým dětem

**Na místě bývalého Asia baru na ulici SNP již od roku 2007 funguje nízkoprahový klub Bumerang provozovaný Armádou spásy. Každý všední den odpoledne poskytuje bezpečné místo pro trávení volného času dětem od 6 do 15 let, které z různých důvodů nemohou najít klidné zázemí ve svých domovech nebo mají problémy ve svých kolektivech.**

„Naším cílem je snižovat rizika spojená s dětstvím a dospíváním související se způsobem života. Toho dosahujeme vytvářením bezpečného a motivujícího prostředí pro trávení volného času, vytvářením podmínek pro přípravu do školy, rozvíjením schopností a nadání dětí, poskytováním

podpory dětem nacházejících se v obtížné životní situaci, vedením dětí k zodpovědnosti za své chování, informováním dětí o svých právech a povinnostech.“ říká Richard Chmelík z Armády spásy.

Kromě klidného zázemí pro školní přípravu poskytuje Bumerang dětem i pomoc a podporu při řešení osobních, rodinných nebo školních problémů. Důležitými a dodržovanými zásadami jsou diskretnost a možnost zůstat v anonymitě, to znamená, že dítě nemusí říkat své jméno, bydliště ani školu.

Hlavně si zde ale děti mohou hrát. Mají tady k dispozici různé deskové hry, počítač, stolní fotbal, ping-pongový stůl anebo několik hudebních nástrojů. „Hodně populární je tady tanec. Někteří hoši a děvčata zde tančují téměř denně, zkoušejí breakdance a podobně



**BUMERANG DĚTI BAVÍ.** Prostředí, kde se děti a mladí lidé mohou cítit bezpečně. To je Bumerang. FOTO: ARMÁDA SPÁSY

styly,“ popisuje běžné všední odpoledne v klubu Richard Chmelík. Každý týden se s dětmi chodí do tělocvičny hrát míčové sporty a občas se také jezdí na různé výlety,

nebo taneční či pěvecká vystoupení. Spousta dětí je také terčem šikany, na kterou ovšem nemusejí být samy. V Bumerangu pracují odborníci, kterým se mohou děti svěřit.

## Ocitli jste se v nouzi? Poradí vám ve Slezské diakonii

V našem městě působí již od roku 2008 poradenská střediska Slezské diakonie INTERVENČNÍ CENTRUM Havířov, OBČANSKÁ PORADNA Havířov a v posledních letech také PORADNA PRO RODINU Havířov. Všechny tři poradny zde jsou především pro občany, kteří se ocitnou v nepříznivé životní situaci a jejich poradci poskytnou rady, informace a aktivní pomoc při řešení problémových situací.

Poradci v těchto poradnách dodržují zásady anonymity, bezplatnosti, diskretnosti a uplatňují zde úctu ke každému uživateli, poctivost, respekt a bezpečné prostředí.

Intervenční centrum Havířov napomáhá svým uživatelům při řešení jejich krizové situace v oblasti domácího násilí. Pracovnice intervenčního centra informují o možnostech řešení situace související

s domácím násilím, pomáhají sepsat návrhy k soudu a žaloby, hledají azylové ubytování pro své uživatele a poskytují svým uživatelům psychickou oporu jak v prostředí intervenčního centra, tak při doprovodech na různé instituce nebo k jednání u soudů. Věkovou strukturou ohrožených osob domácím násilím tvoří osoby starší 16 let.

Občanská poradna Havířov svou činností usiluje o rozvoj samostatnosti uživatelů služby, motivuje je k zodpovědnému řešení jejich situace. Cílem poradny je zlepšení povědomí občanů o jejich právech a povinnostech prostřednictvím odborného sociálního poradenství.

Poradnu pro rodinu Havířov můžete využít ve chvíli, kdy se snažíte o zlepšení vztahu v rodině, kdy Vám pracovník poradny může zprostředkovat zdarma terapeutické sezení

prováděné v prostorách poradny pro rodinu. Další službou poradny pro rodinu je zprostředkování mediace, kde se jedná o mimosoudní řešení sporů, k nimž dochází mezi členy rodiny za pomoci třetí nezávislé osoby. Může se jednat o spory o výchovu dítěte, o rozhodování týkající se dětí, zvýšení či snížení výživného na děti a spory vztahové – související s rozvodem manželství, spory mezi příbuznými, seniory a mladšími příslušníky v rodině. Častým požadavkem uživatelů služeb poradny pro rodinu také bývá sepsování různých soudních návrhů, žádostí apod. Pracovník poradny pro rodinu poskytuje svým uživatelům důležité informace, které uživatelé potřebují k vyřešení své tíživé sociální situace.

Služby poraden Slezské diakonie jsou každému k dispozici od pondělí do pátku 8:00 – 16:00, nacházejí se

v blízkosti krytého bazénu na Šumbarku. Pracovníci pomáhají svým uživatelům zlepšit jejich nepříznivou situaci, nabízejí jim možnosti řešení a provázejí své uživatele zvoleným řešením. Mnohdy je využita možnost promluvit si poprvé nahlas o svém problému, v bezpečném prostředí, kde je místo na vyjádření emocí.

Pro zjištění bližších informací kontaktujte výše uvedené poradny na těchto telefonních číslech:  
**INTERVENČNÍ CENTRUM**  
Havířov – 596 611 239,  
pro akutní a krizové situace mobilní telefon 739 500 634

**OBČANSKÁ PORADNA**  
Havířov – 734 864 124

**PORADNA PRO RODINU**  
Havířov – 732 804 353

### PORADNA - zima a naše byty

*Pokračování ze strany 1*  
**Netopce zbytečně**

Ideální pokojová teplota je 20-21°C. V místnostech, kde se spí, by teplota neměla přesáhnout 18°C. Přetápění domácnosti má také za následek zbytečně vysoké náklady na topení. Je mnohem levnější vzít si doma místo nátělníku triko s dlouhým rukávem

nebo mikinu a místo trenýrek tepláky, než mít vytopeno jako v sauně. Oproti tomu lidé, kteří ve snaze ušetřit náklady za topení nechávají i v zimních měsících některé místnosti zcela nevytápěné, riskují, že vlivem prochlazení a provlhnutí stěn dojde v bytě ke vzniku plísní, kterých se následně těžko zbavuje.

### Dostatečné větrání

Správné větrání by mělo být krátké a intenzivní. Pokud v místnosti topíte, nenechávejte během dne okna otevřená na výklopnou ventilaci. Tím dochází k neustálému ochlazení místnosti, takže se zbytečně zvedají náklady na vytápění, aniž by přitom došlo k dostatečné obměně vzduchu v místnosti. Správné vět-

rání by mělo probíhat tak, že dvakrát denně (ráno a večer) ve větrané místnosti zastavíte topení a na pět až deset minut otevřete okno dokořán. Následně okno zavřete a topení nastavíte opět na požadovanou hodnotu. Tímto způsobem nedojde k prochlazení místnosti, ale zároveň proběhne potřebná obměna vzduchu nutná k zamezení tvorby plísní.

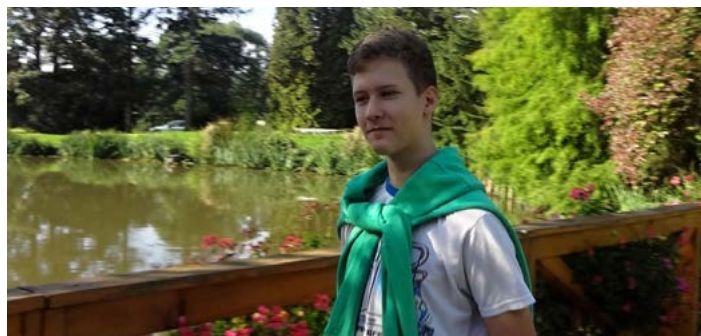


# Statečný žák z Jarošky zachránil život

Může se stát, že někomu ve vašem okolí půjde o život a budete to právě Vy, kdo musí zasáhnout. Správně se zachovat a nezpánikařit není jednoduché ani pro dospělého, což teprve pro žáka základní školy. Žák 9. třídy Daniel Donoval se nedávno stal svědkem těžké autohavárie, která se stala jeho spolužačce. Daniel nezaváhal a okamžitě zavolal Záchranou zdravotní službu a Policii České republiky. Do příjezdu záchranky pomohl všem, kteří byli v hava-

rovaném automobilu. „Společně i s Kristýnkou Křížkovou, která je absolventkou ZŠ Jarošova, nás uklidňovali a utěšovali, že vše bude v pořádku. Velmi nás potěšilo, že v dalších dnech se Daniel informoval a zajímal, jestli jsme všichni v pořádku. Jménem celé naší rodiny chci poděkovat svým kamarádům za pomoc v této těžké životní situaci,“ vzkazuje jeho spolužačka Zdeňka Janičková.

Danielovi gratuluje i PORTAVITA. Víc takových, jako jsi Ty!



**MLADÝ HRDINA.** Daniel Donoval nejen uměl zareagovat včas, ještě prokázal velkou empatii a obětavost. FOTO: ZŠ JAROŠOVA

## Havířovská desítka očima Lucky z PORTAVITY

Jestli chcete něco vyhrát, běžte 100 metrů. Jestli chcete něco zažít, běžte maraton. To jsou slova nejslavnějšího českého běžce Emila Zátopka. Při vyslovení jmen jako Diego Maradona, Pelé, David Beckham, Cristiano Ronaldo si asi každý vybaví známé světové fotbalisty a celebrity. Ale Abebe Bikila, Paula Radcliffová nebo Dennis Kimetto? To musíme chvíli přemýšlet nebo si vzít na pomoc google. Abebe Bikila byl etiopský voják, běžec na dlouhých tratích a hlavně dvojnásobný olympijský vítěz, který celou trať na Letních olympijských hrách v Římě v roce 1960 absolvoval naboso. Paula Radcliffová je britská atletka držící ženský maratónský rekord v čase 2:15:25 a Dennis Kipruto Kimetto pokořil slavnou maratónskou trať v Berlíně ve světovém rekordu 2:02:57. To je jako kdybyste běželi z Havířova do Frýdku – Místku, pak zpátky a ještě kousek přidali. Ale běh není jen o rychlosti, je to o navázání nových přátelství a poznání krás naší krajiny. A stačí Vám k tomu tak málo, vlastně jen tenisky, tepláky, tričko, mikina a odhodlání.

Závod Havířovská desítka obnovuje tradici městských běhů a zároveň má charitativní charakter – část startovního putuje na podporu handicapovaných boccistů.

Tým spolků PORTAVITA a Šumbarák se chopil výzvy a přihlásil na štafetový závod 4 x 2,5km dvě družstva. Pilně se připravovali, na ZŠ Jarošova a v místním šumberském lese absolvovali tři tréninky zaměřené na vytrvalost a rychlost. Trať 2,5 km je podle mne dost specifická. Kdo běhá půlmaratony a maratony musí v hlavě přecvaknout na jiný běžecký režim. A tomu, kdo dohání pouze autobus, zase chybí vytrvalost. 15. října jsme se tedy postavili na start se strachem a také spoustou očekávání. Pro mnohé to byl závod první a myslím, že atmosféra je naprosto pohltila. Perfektně připravená trať doprovázená zvukem bubnů, týmová trika, skandující fanoušci a kolegové, fotografové i kamery každého namotivovaly a všichni doběhli daleko nad svým limitem. První pocity byly sice dost skličující, ale rychle odezněly a příval endorfinů vykouzlil úsměvy na tváři úplně všem. Na stupně vítězů se postavil tým PORTAVITA, který doběhl v čase 44 minut a 10 vteřin. Na první místo jsme ztratili 44 vteřin a třetím utekli o 30 vteřin.

Příštího ročníku se určitě také rádi zúčastníme. Zároveň vybíráme z mnoha závodů v České republice, abychom poznali i jiná města, tratě, sportovce. Kdo bude chtít, nechť se přidá. **Lucie Nechvátalová**

### Novinka: Komunitní nábytník PORTAVITA

Šumbarák, pobočný spolek Spolku PORTAVITA, už několik let svou činností zajišťuje bydlení lidem, kteří se nacházejí v náročné sociální situaci. Mimo jiné se potýká také s tím, že lidé přicházejí bez základního vybavení pro domácnost, nemají ani prostředky pořídit si třeba postel nebo židle a stůl.

Právě z této potřeby vznikl sklad použitého nábytku, který už nějaký čas PORTAVITA provozuje. Nábytek získává darem od větších firem nebo od lidí, kteří si pořizují nové vybavení, ale starý, stále ještě použitelný nábytek, nechtějí jen tak vyhodit. „Máme prostory, ve kterých jej můžeme dočasně skladovat a nabídnout pak lidem, kteří skutečně nemají možnost si tyto základní potřeby jinak pořídit,“ říká ředitelka spolku PORTAVITA Ivana Šajbanová.

Protože se ukázalo, že podobná činnost má pozitivní ohlas, chce PORTAVITA Komunitní nábytník rozšířit a hlavně zkvalitnit jeho fungování. „Nábytek sice již získáváme a nabízíme dál, nicméně prostory potřebují nutnou rekonstrukci, je nutno zajistit pravidelný provoz a vhodné podmínky pro skladování. Podařilo se nám získat prostředky na základní úpravu nevyhovujících prostor skladu z prostředků Nadace ČEZ. Na konci jara příštího roku bychom tak měli mít Komunitní nábytník rekonstruovaný a věříme, že zkvalitnění této služby bude dalším krůčkem ke zlepšení životních podmínek zdejších obyvatel,“ dodává Ivana Šajbanová.



### Přijďte na Vánoční Jarmark, pomůžete zvířatům

Základní škola Jarošova srdečně zve všechny rodiče, přátele školy a širokou veřejnost na vánoční jarmark. Uskuteční se 15. prosince 2016 od 14.30 do 17 hodin. Jedná se už o jeho pátý ročník. Návštěvníci se mohou ponořit do příjemné vánoční atmosféry plné voňavých perníčků, skořice a inspirovat se, jak si vyzdobit byt. Zakoupením dekorativních předmětů s vánoční tematikou přispějete na dobročinné účely.

„Výtěžek z celé akce věnujeme stejně jako vloni na podporu opuštěných zvířat, o něž se obětavě stará paní Synková v Ostravě-Heřmanicích,“ dodává učitelka Věra Kramárová, která tradiční jarmark každoročně připravuje.

Šumbaráci, znáte někoho zajímavého ve svém okolí, kdo by si zasloužil, abychom o něm napsali článek? Pošlete nám tip na e-mail redakce: [katerina@piechowicz.cz](mailto:katerina@piechowicz.cz)



### Občasník Šumbarák:

Vydává spolek Portavita, Náměstí T. G. Masaryka 810, Havířov - Šumbarák.

**Vedoucí redaktorka:** Kateřina Piechowicz, tel.: 777 061 117, e-mail: [katerina@piechowicz.cz](mailto:katerina@piechowicz.cz)

**Grafické zpracování:** Václav Holub - [www.HvDesign.cz](http://www.HvDesign.cz); Občasník Šumbarák vychází třikrát ročně.

Distribuován je na území sídliště Starý Šumbarák do všech schránek zdarma v nákladu 2200 ks.