

- ♦ **Nové zázemí pro komunitní akce**
- ♦ **Rozhovor o druhé šanci s Tomášem Kolondrou**
- ♦ **Kam s dětmi na prázdniny**
- ♦ **Šikovní žáci z Jarošky reprezentují**
- ♦ **Začněte běhat, přihlaste se na závod**

Občasník pro všechny, kterým záleží na budoucnosti Šumbarku

Portavita otevřela zcela nové zázemí

Spolky PORTAVITA a jeho pobočný spolek Šumbarák, které na havířovském Šumbarku pracují s rodinami, seniory a lidmi, nacházejícími se ve složité životní situaci, otevřely nové prostory na náměstí T. G. Masaryka. Ty jim poskytla za symbolickou úplatu společnost RPG Byty, která takto podporuje i jiné organizace.

Přínosem je nová velká komunitní místnost, kde se budou konat besedy a různá školení a také zde už proběhly tři workshopy. „Zabýváme se dlouhodobě problematikou sociálně slabých obyvatel. Nové a větší prostory nám umožní s lidmi více pracovat. Plánujeme tady řadu školení pro dlouhodobě nezaměstnané, abychom jim umožnili vrátit se zpět do pracovního režimu. Chceme je naučit hospodařit a lépe zvládat náročné životní situace,“ říká výkonná ředitelka Spolku PORTAVITA Ivana Šajbanová. Podle jejích slov místním lidem chybí hlavně cíle-



OTEVŘENO. Na slavnostní otevření nových prostor, které poskytla společnost RPG Byty, přišli i zástupci města. FOTO: MARTIN RÉDR

vědomost a motivace. „Vzhledem k tomu, že v sociální nouzi žijí celé generace rodin, je jasné, že bez něčí pomoci zvenčí si ani nedokážou představit, že změna je možná. I proto s těmito lidmi pracujeme přímo v jejich domovech. Nyní můžeme práci rozšířit o motivační a vzdělávací kurzy, které lidem usnadní návrat na trh práce. Plánujeme také zprostředkovat místním lidem kouče, kteří jim s motivací pomohou. Jednoho nám poskytne také společnost RPG Byty zdarma, což určitě využijeme. Jedním z dlouhodobých cílů je i zvýšení finanční gramotnosti sociálně slabých obyvatel, se kterými spolupracujeme.“ dodává.

Spolky už připravily workshop o bylinkách pro seniory, výtvarné dílny pro maminky s dětmi, dále připravují seminář o nástrahách internetu. Šumbarák a PORTAVITA se v minulosti podílely například na přípravě slavnostního rozsvěcování vánočního stromu, pořádání streetballového turnaje, uklidů sídliště, psí přehlídky a dalších.

Bylinkový workshop nejen pro Šumbarské seniory

Nové prostory na náměstí TGM v Havířově – Šumbarku mají pro spolky Šumbarák a PORTAVITA velkou výhodu – nachází se tady velká komunitní místnost. Tu mohou využít i jiné spolupracující neziskové organizace pro pořádání akcí pro veřejnost, pro komunitní setkávání.

„Voňavé a zajímavé odpoledne jsme strávili v červnu tentokrát s havířovskými seniory při workshopu s názvem Bylinky kolem nás. Veliké díky patří partnerkám ze spolku Naše místo Zuzce Pučokové a lektorce kurzu, paní Lence Szopové z Homeopatické poradny,“ upřesnil



NAUČNÉ ODPOLEDNE. Komunitní místnost na náměstí žije, na akcích Šumbaráku a Portavity bývá plno. FOTO: MARTIN RÉDR

průběh jedné z aktivit, jíž spolky Šumbarák a Portavita zorganizovaly, Martin Rédr, který má na starost komunitní akce a sociální práci.

Tento, v řadě již o druhý workshop, se uskutečnil v rámci

projektu Šumbark spolu, který byl podpořen prostřednictvím Nadace VIA v programu souSedíme si. „V rámci projektu oslovujeme různé cílové skupiny obyvatel Šumbarku se snahou získat jejich

aktivní přístup a také návrhy, jaká témata workshopů jim v lokalitě Šumbarku schází a přivítali by je. Tentokrát jsme se zaměřili na seniory a měli jsme radost, že seminář byl zcela zaplněn. Bylinky jsme si osahali, očichali i ochutnali, získali jsme spoustu užitečných rad, receptů a informací. S sebou domů si pak každý účastník mohl odnést vlastnoručně vyrobené karmelitské kapky i jednu bylinku v květináči. Bylinkové odpoledne jsme si všichni krásně užili a děkujeme všem, kteří se zúčastnili. Těšíme se na další setkání,“ dodává Martin Rédr.

Pokud máte nápad na téma dalšího workshopu, neváhejte se nám ozvat na adrese info@portavita.cz.

Druhá šance s Tomášem Kolondrou

Sedmačtyřicetiletý Tomáš Kolondra vede již od roku 2009 zařízení Dům Pod svahem, které na Šumbarku provozuje Armáda Spásy. Zotavují se v něm muži v různém věku a s různým vzděláním ze závislosti na alkoholu. V Domě pod Svahem se také rodí příběhy se šťastným koncem. „Mnoho z našich klientů si u nás srovná život a odrazí se ode dna. Najdou si práci, vztah, někteří dokonce začnou sportovat,“ říká Tomáš Kolondra. Klienti Armády spásy také slouží jako dobrovolníci v různých organizacích po celou dobu pobytu v tomto zařízení.



BĚŽCI. Tomáš Kolondra je nejen ředitelem Domu pod svahem (uprostřed), ale také běžeckým sparringpartnerem svých svěřenců. FOTO: ARMÁDA SPÁSY

♦ **Tomáši, práce s lidmi není nic jednoduchého, zejména s vašimi klienty, kteří se léčí zalkoholismu a přístup k nim musí být citlivý. Kde se to ve Vás vzalo?**

Jsem původně pedagog, takže dříve než jsem začal pracovat v Armádě spásy, tak jsem pracoval ve školství, naposledy v Dětském domově v Havířově jako vychovatel-preventista. Těší mě práce, která má smysl. A pomocí druhému člověku najít tu správnou cestu, podle mě smysl má.

♦ **Co Vám práce s lidmi závislými na alkoholu přináší? V čem je specifická?**

Armáda spásy pomáhá především lidem bez domova, lidem na okraji společnosti. Mnoho z těchto lidí se nedokáže ve svých životech posunout dál, protože jim v tom brání jejich závislost na alkoholu, hráčství nebo drogách. Velice mě naplňuje práce s lidmi, kteří se chtějí změnit, kteří se chtějí ze své závislosti vymanit a touží po normálním životě. Snažíme se jim v tomto procesu doléčování být podporou. Osobně mám vždy velkou radost, když vidím, že se jim i po absolvování programu dobře daří, že abstingují, bydlí, pracují, mají rodiny, přítelkyně, přátele, koníčky.

♦ **Jak dlouho dům pod svahem funguje a jak vypadá klasický program?**

Dům pod svahem funguje od roku 2009. Program je rozdělen do čtyř fází. Tři fáze probíhají přímo v Domě pod svahem během 18 měsíců. V této době pracujeme s klienty služby individuálně, skupinově, pracujeme s jejich volným časem, mají pracovní terapii, pracují jako dobrovolníci, rekvalifikují se a později se snaží uplatnit na trhu práce. Po

slední čtvrtou fází využívají někteří absolventi programu. Ti odcházejí do našich tréninkových bytů, kde už není třeba, aby podpora z naší strany byla tak intenzivní. Krom Domu pod svahem jsme v roce 2013 otevřeli v Havířově i další službu následné péče Vyhlídka, která je také určena lidem se závislostmi a kteří potřebují v rámci svého doléčování jiný druh podpory, než nabízí Dům pod svahem. Program Vyhlídky je kratší a podpora v abstinenci probíhá v souladu s pracovními povinnostmi uživatelů služby.

♦ **Jak se lze do programu dostat? V čem je jedinečný?**

Do programu Domu pod svahem je možno se dostat tím že nás kontaktujete, my vás zařadíme do pořadníku a jsme s vámi v kontaktu do doby přijetí. Podmínkou přijetí je pak prokázáná 14 denní abstinence. Dům pod svahem je výjimečný tím, že si v něm klienti stanovují sami s podporou zaměstnanců a skupiny tempo, jakým se chtějí posouvat kupředu. Výhodou je jeho dlouhodobost, kdy lidé, kteří třeba mnoho let žili na ulici, mohou postupně získávat nové kompetence a dovednosti k tomu, aby se už nikdy na ulici nemuseli vrátit. Nabídka tréninkových bytů až na dva roky je bonusem pro úspěšné absolventy. Ti si tak mohou vyzkoušet, jaké je to bydlet, pracovat a k tomu abstingovat. Když se cítí pevně, odcházejí a už nás nepotřebují. Vyzkoušeli si, že to jde a že už to zvládnou sami. U Vyhlídky je to obdobné, s tím rozdílem, že přijímáme nejen muže, ale i ženy a jen zájemce po minimálně tříměsí-

ním pobytu v psychiatrické léčebně, kde zájemce podstoupil léčbu své závislosti. Podpora těchto klientů pak probíhá při jeho běžných povinnostech, při zaměstnání.

♦ **Kdo jsou klienti, kteří sem přicházejí?**

Našimi klienty jsou lidé, kterým závislost vzala v životě rodiny, práci, koníčky, přátele, takřka vše. Jsou mezi nimi lidé méně vzdělání, ale i vysokoškoláci. V programu byl i lékař či učitel. Nemálo z nich v minulosti vlastnilo nějakou firmu a podnikalo. Služba následné péče je tedy pro každého.

♦ **Jakým dobrovolnickým činnostem se po dobu programu věnují a proč jste takové pravidlo pro své klienty zavedli?**

Klienti se v rámci programu obou zmíněných služeb věnují nejrozličnějším formám dobrovolnické činnosti. Jde především o dobrovolnictví v různých typech sociálních služeb. Namátkou zmíním služby Armády spásy, Adry, Sante. Ve školství pomáhali v údržbě v mateřské škole či v dětském domově. Ve zdravotnictví třeba v sanatoriu Kochova. A letos třeba jeden klient, bývalý hokejista, jako dobrovolník trénuje male žáčky hokejového klubu AZ Havířov. Naší filozofií je jednak to, aby naši klienti získali sebevědomí tím že někdo ocení jejich práci, že poznají pocit potřeby a užitečnosti, že něco společnosti vrátí. Zároveň tak mohou trénovat na to, jaké to bude v práci. Dobrovolnictví je prostě nedílnou součástí obou služeb a mezi klienty je o něj nebyvalý zájem. Zatím jsme za ty roky

neměli jediný problém, jedinou stížnost. Jen množství pochval.

♦ **Býváte s klienty v kontaktu i poté, co z programu odejdou? Víte, jak se jim daří třeba po několika letech?**

S klienty si píšeme, oni nás navštěvují, mohou se u nás stále cítit jako doma. Moc rádi s nimi sdílíme jejich radosti i starosti. Nežádá přicházejí jen tak na kafe. Jednou za rok pořádáme otevřené absolventské setkání, které je obohaceno společnou skupinou a grilováním.

♦ **A mají jejich příběhy dobré konce?**

Ano. Není jich málo. Těší mě třeba to, že většina bývalých klientů dnes pracuje, někteří třeba v sociálních službách, kde pomáhají seniorům. Mám radost z toho, jak mnoho z nich dnes žije v úzkém kontaktu se svými blízkými, kteří na ně v minulosti kvůli jejich závislosti zanevřeli.

Krásným příkladem, jak se může člověk odrazit, je případ Michala, který začal před třemi měsíci běhat. Nikdy dříve nesportoval. Dohodli jsme se, že budeme trénovat spolu a poběžíme ještě s kolegyní Monikou půlmaraton v Olomouci. Michal ho zvládl, zaběhl to v úmorném horku a ještě ke všemu se zachoval jako opravdový gentleman. Měl na to, aby zaběhl čas kolem dvou hodin, ale když viděl, že Monika má krizi, zpomalil a závod dokončil v jejím čase. Běhání mnoho našich klientů opravdu chytlo. Mám radost, že například na závod Havířovská desítka se přihlásilo pět našich mužů. Každý může znovu žít, bude-li chtít. (pie)

Jarošáci ukončili úspěšný školní rok

Konec školního roku je příležitostí ohlédnout se za úspěchy šumberských školáků. A že jich není málo!

Na ZŠ Jarošova má dlouhou tradici pěstitelský kroužek, především díky systematické práci paní učitelky Marie Febrové. Pod jejím vedením se velmi dařilo žákům pátých tříd, kteří uspěli v okresním kole soutěže Mladý zahrádkář, a obsadili hned dvě „medailová“ místa. Druhý se umístil Jan Křížka, třetí Filip Seman a pátá skončila Karolína Kubánková. Žáci 2. stupně soutěžili i v hodinách výtvarné výchovy a také v literatuře. Paní učitelka Věra Kramá-



MLADÍ ZAHŘÁDKÁŘI. Pod vedením paní učitelky Feberové sklízí žáci z Jarošky nejen výpěstky, ale také diplomy. FOTO: PETR OGROCKI

rová připravila pro žáky 7. ročníku soutěž s názvem „Báje“. Žáci osmého a devátého ročníku zase skládali básně. „Básničky se v obou třídách velmi vydařily,

některé se týkaly lásky, přírody, jiné byly zase vtipně laděné. Vybrat tři nejzdařilejší v obou ročnících bylo velmi těžké, ale za to to bylo velmi milé a příjem-

né počtení. Všem zúčastněným žákům děkuji za účast, vážím si jejich spolupráce a zároveň se těším na příští soutěžení,“ shrnula paní učitelka. Jaroška do svých aktivit zapojuje nejen děti, ale i jejich rodiče. Ve čtvrtek 2. června se ve škole sešly rodinné týmy, které přišly oslavit Mezinárodní den dětí Rodinným vícebojem, „Všem zúčastněným blahopřejeme k jejich rodinným výkonům, žákům, kteří se zasloužili o zviditelnění jména naší školy děkuji za skvělou reprezentaci a všem, ať už v soutěžích sbírali body nebo ne, přeji pohodové prázdniny a s kolegy se těšíme na shledanou v září,“ uzavírá ředitel školy Václav Hujer. (pie)

Zaběhněte si s námi Havířovskou desítku

Spolek Šumbarák je partnerem mladého běžeckého závodu, Havířovské desítky.

Letos na podzim se koná její druhý ročník a premiérově bude připravena i pětikilometrová trat, či štafetový běh. Závod se sice koná „až“ 15. října, ale trénovat na něj byste měli začít právě teď.

„Dohodli jsme se s organizátorem na vzájemné podpoře a propagaci a při té příležitosti jsme se rozhodli, že i my postavíme svůj tým, který poběží štafetu,“ říká sociální pracovník Martin Rédr, který už nyní sprádu tréningový plán. Poradit jemu i vám, kteří se rozhodnete to zkusit, může Honza Malošík z Cyklokrámu, který se na organizační akci také podílí, sám je navíc aktivní triatlonista. „Pokud se chcete pochlubit s časem pod jednu hodinu, tak by to určitě chtělo zapojovat delší objemové běhy, kolem 10 kilometrů, aby bylo tělo zvyklé na takovou porci. To vše zkombinovat v jiné dny s rychlejšími krátkými úseky

kolem 400 metrů, ideálně na dráze, kde není převýšení a dobře se hlídá tempo,“ radí Malošík a dodává, že rád poskytne konzultaci i osobně.

Závod má rovněž charitativní rozměr. Sto korun z každého startovného půjde na podporu činnosti boccistů. Boccia (pozn. redakce čti boča) je sport podobný francouzskému pétanque určený lidem s těžkým tělesným postižením, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík. Centrum závodu bude i letos na Náměstí republiky, kde bude závod odstartován a povede okružem ulic Na nábreží, po přilehlé cyklostezce a po silnici pak zpět na náměstí. Jeden okruh měří 2,5 km. Letos bude nově do programu závodu zařazen štafetový běh, dále pak běh na 5 km a štafetový běh na čtyřikrát 2,5 km. Další potřebné informace jsou k dispozici na webu tohoto slibně se rozrůstajícího městského běhu www.h10.cz. V loňském prvním ročníku se závodu zúčastnilo přes 250 závodníků, letos jich organizátoři očekávají alespoň pět set. (pie)

Veřejně prospěšné práce fungují, řeší i kalamity

Již několikrát jsme psali o veřejně prospěšných pracích (VPP), jejichž služba výrazně přispěla ke zvelebení veřejného prostoru na Šumbarku.

Okolo čtyřiceti lidí v oranžových vestách se denně pohybuje v ulicích Šumbarku. Sbírají odpadky, čistí zastávky autobusů, vybírají zanesené žlaby a vodoteče, udržují dětská hřiště a chodníky a také čistí přístupové komunikace ke vchodům. Mimo to zajišťují pravidelnou údržbu nových veřejných toalet.

Pracovníci VPP vykonávají některé úkony takřka denně, ale musí umět reagovat i na nenadálé události, jakou byla například nedávná průtrž mračen, která způsobila zaplavení vlakového podjezdu. „Tunel byl pod vodou a prakticky neprůjezdný, pomáhali jsme hasičům s úklidovými pracemi, byla to pro nás zase

nová zkušenost. Náš tým si ale vedl skvěle a během tří hodin byla silnice již téměř opět sjízdná. Voda odtékla rychleji i díky naší předchozí pravidelné údržbě,“ vysvětluje mistr VPP na Šumbarku Patrik Zelina. VPP tedy nyní fungují i v pohotovostním režimu. „Máme speciální pracovní skupinu, která je připravená vyjet při jakémkoliv podobné události na místo a okamžitě zasáhnout,“ dodává Zelina.

Zaměstnanci VPP jsou podpořeni dotacemi z prostředků úřadu práce. Jedná se o lidi, kteří byli dlouhodobě nezaměstnaní. VPP je šance znovu se dostat do pracovního procesu a vypěstovat si pracovní návyky. (pie)



INZERCE - Nabídka bytů RPG Byty; Volejte makléřku Jiřinu Kočí. Tel.: +420 840 114 115



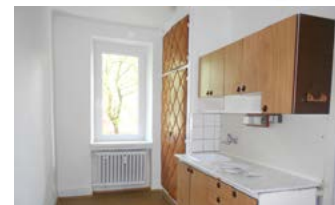
2 + 1, Obránců míru 789, 3. patro
49 m², 3750 Kč/měs



2 + 1, nám. T. G. Masaryka 809/5
1. patro, 52 m², 4300 Kč/měs



2 + 1, Anglická 777, 3. patro
49 m², 4000 Kč/měs



3 + 1, Boženy Němcové 629/5
přízemí, 69 m², 5300 Kč/měs

Kam s dětmi o prázdninách? Vyberte si z přehledu akcí

Vážení obyvatelé Šumbarku, připravili jsme pro Vás přehled aktivit, které by mohly Vaše dítě bavit. Syna či dceru zabavíte a ještě máte jistotu, že se něco zajímavého naučí. Zaměřili jsme se na akce, které se pořádají v okolí Šumbarku, případně v centru města.

Letní příměstské tábory v klubu Maják

Adresa:
Boženy Němcové 1207/3a 736 01,
Havířov Šumbark
web: www.donboskohavirov.cz
email: majak@donboskohavirov.cz

18. – 22. 7. 2016, Eldorado

Kapacita: 40

Rádi se dobře bavíte, tancujete, sportujete? Přijďte k nám na Maják. Budou turnaje, soutěže (např. Talent, Miss, atd.), hry a mnoho dalších aktivit.

25. – 29. 7. 2016

Hynek, aneb jak se stát rytířem

Kapacita: 40

Prožij s mladým chlapcem Hynkem jeho dobrodružnou pouť za rytířským pasováním, při které si na vlastní kůži vyzkoušíš život středověkého člověka. Při tomto putování zažiješ dobrodružství při plnění nelehkých úkolů, ochutnáš historické jídlo, oblékneš rytířskou zbroj a budeš dobývat srdce princezny Elišky.

1. – 5. 8. 2016

S tancem na konec světa

Kapacita: 40

Děti během týdne procestují nejzajímavější země světa a naučí se jejich nejtradičnější taneční kroky. Dále si vyzkouší zpívání v několika jazycích. Během bohatého programu se mohou zúčastnit soutěží jako Talent, Miss nebo karnevalu.

8. – 12. 8. 2016, Sportáček

Kapacita: 40

Jsi sportovní typ? Máš rád pohyb a zábavu? Jestli ano – tento tábor je přímo pro tebe. Čeká nás spousta zábavy, soutěží a adrenaliny plných aktivit. Těšíme se na vás.

15. – 19. 8. 2016, Šikulky

Kapacita: 40

Zveme všechny šikulky na báječný tábor na Maják. Budeme tvo-

řit, malovat, tancovat, sportovat, soutěžit v různých disciplínách. Zhotovené výrobky si můžou děti odnést domů.

Společnost RPG Byty připravila ve spolupráci se spolkem Kroužky na Moravě příměstský prázdninový tábor pro děti v Karvině a Havířově. „Víme, jak je obtížné shánět pro dítě přes prázdniny hlídání, proto jsme se rozhodli rodiče podpořit a nabídnout jim týdenní program pro jejich děti. Zvolili jsme téma Velké filmové loupeže a děti si při tom užijí spoustu legrace. Přes den se mohou těšit na nejrůznější aktivity a výlety, včetně například exkurze do České televize, odpoledne si je rodiče mohou opět vyzvednout,“ říká manažerka projektu společenské odpovědnosti společnosti RPG Byty Kateřina Piechowicz. Děti nájemníků přitom za tábor zaplatí pouze 50 procent z ceny, druhou polovinu jim doplatí společnost RPG Byty.

Tábory s tématem Velké filmové loupeže jsou určeny dětem od 5 do 15 let a trvají vždy od pondělí do pátku. První turnus se uskuteční 25. 7. v Karvině se základnou na ZŠ Borovského, od 1. do 5. 8. bude probíhat tábor v Havířově se základnou v klubovně SPMP na Studentské ulici 26. Počet míst v každém turnusu je však omezen, proto by rodiče v případě zájmu neměli s přihlášením svého dítěte či dítěte váhat.

S podobnou nabídkou přichází společnost RPG Byty za svými nájemníky letos poprvé, ale v případě kladného ohlasu a zájmu je připravena v příštích letech v této aktivitě pokračovat a dále ji rozšiřovat. Více informací a přihlášku naleznete na www.krouzkynamorave.cz/primestske-tabory nebo volejte číslo 605 85 40 60.

Nízkoprahové zařízení Armády spásy

Adresa: SNP 805/2, tel. tel. 773 770 181

Každý týden prázdnin je tematicky zaměřený (např. na sportování, kreativitu, vaření). Proběhne také fotbalové utkání s nízkoprahovým zařízením pro děti a mládež z Ostravy a několik menších výletů. Informace budou vyvěšeny na vstupních dveřích Armády spásy na ulici SNP 805/2 Komunitní centrum na Šumbarku má o prázdninách pozměněnou otvírací dobu.

| | | |
|----------------|------------|---------------|
| PONDĚLÍ | - | 12:00-15:30 |
| ÚTERÝ | 9:00-11:00 | 12:00-15:30 |
| STŘEDA | 9:00-11:00 | 12:00-15:30 |
| ČTVRTEK | 9:00-11:00 | 12:00-15:30 |
| PÁTEK | - | 12:00 - 15:30 |

Prázdninové město pro děti
se společností **RPG | BYTY**

Společnost RPG Byty pro Vás připravila ve spolupráci s agenturou Kroužky na Moravě

Letní PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR
pro děti od 5 do 15 let.

VELKÁ filmová LOUPEŽ

25. 7. - 29. 7. 2016
KARVINÁ-RÁJ
Ve svahu 775
ZŠ BOROVSKÉHO

1. 8. - 5. 8. 2016
HAVÍŘOV-PODLESÍ
Studentská 26
Klubovna SPMP

Co Vás čeká:
Filmové soutěže ... Hry... Zábava ...
Celodenní výlet ... Kreativní dílny ...
... a další ...

CENA pro DĚTI NÁJEMNÍKŮ RPG
700 Kč, pro ostatní 1.400 Kč

Přihlášky
zasílejte
do 10. 7. 2016

Kontakt: 605 85 40 60

INFO k táboru a přihlášku naleznete na:
www.krouzkynamorave.cz/Příměstské_tábory

Šumbaráci, znáte někoho zajímavého ve svém okolí, kdo by si zasloužil, abychom o něm napsali článek? Pošlete nám tip na e-mail redakce: katerina@piechowicz.cz



Občasník Šumbarák:

Vydává spolek Portavita, Náměstí T. G. Masaryka 810, Havířov - Šumbark.

Vedoucí redaktorka: Kateřina Piechowicz, tel.: 777 061 117, e-mail: katerina@piechowicz.cz

Grafické zpracování: Václav Holub - www.HvDesign.cz; Občasník Šumbarák vychází třikrát ročně.

Distribován je na území sídliště Starý Šumbark do všech schránek zdarma v nákladu 2200 ks.