

# Program pozitivního rodičovství Triple P v ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR,  
červen 2024



Spolufinancováno  
Evropskou unií



“

---

**To nejzásadnější, co můžeme udělat,  
abychom předešli závažným  
behaviorálním a emočním problémům  
u dětí, je pomáhat rodičům při jejich  
nejdůležitější práci na světě - výchově  
příští generace.**

– Prof. Matt Sanders  
klinický psycholog, zakladatel Triple P



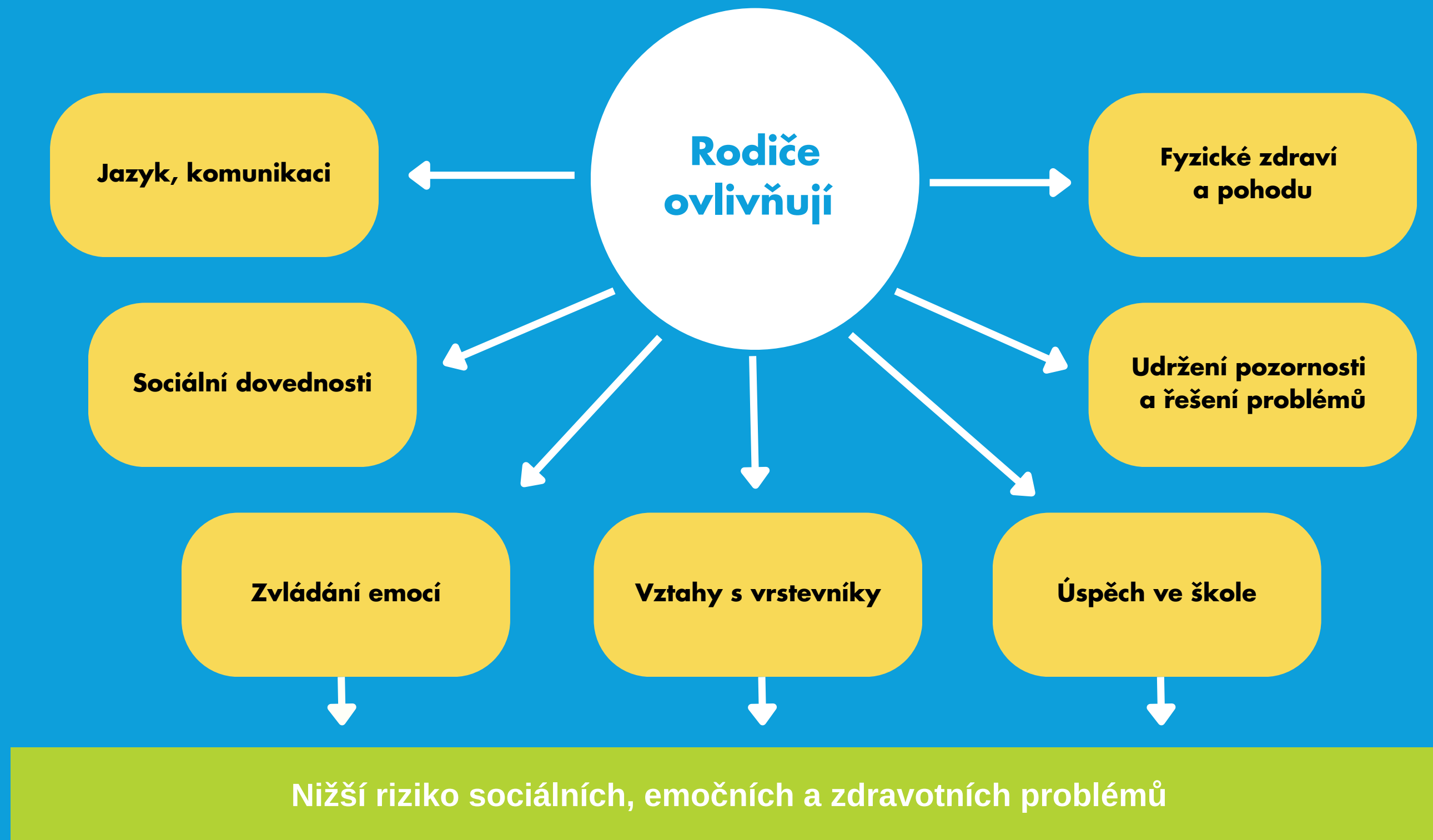
Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Zájem o rodičovství je opodstatněný



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Evidence - based programy řeší řadu problémů současně



Spolufinancováno  
Evropskou unií





# Co nabízí Triple P?

Preventivní  
a intervenční  
program

- **Kombinace prevence, včasné intervence, cíleného přístupu**
- **Pět úrovní intervencí se zvyšující se intenzitou**
- **Flexibilní systém podpory rodiny - úroveň 4 vhodná pro všechny rodiče a děti (věk 0 - 18 let)**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Kdo stojí za Triple P?

- **Profesor Sanders** a jeho kolegové (Centrum podpory rodičů a rodin, australská univerzita v Queenslandu).
- Po desetiletích výzkumu jméno: **Triple P – Positive Parenting Program®** (Program pozitivního rodičovství).
- **Univerzita v Queenslandu** si zachovává všechna práva duševního vlastnictví. Dohlíží na evaluaci a vývoj programu.
- Organizace **Triple P International** má licenci k mezinárodnímu rozšiřování programu Triple P.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# Mezinárodní rozšíření Triple P

Školení probíhá v 37 zemích

Argentina  
Australia  
Austria  
Belgium  
Canada  
Chile  
Costa Rica  
Colombia  
Curacao  
Denmark  
France  
Germany  
Hong Kong  
Iran  
Ireland  
Japan  
Jersey  
Luxembourg  
Mexico  
New Zealand  
Romania  
Singapore  
South Africa  
Sweden  
Switzerland  
The Netherlands  
Turkey  
United Kingdom  
United States



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



# Triple P v číslech



385 evaluačních studií



37 zemí světa  
funguje napříč kulturami, jazyky a zeměmi



Zlepšuje zdraví a pohodu rodičů a dětí



Zlepšuje chování dětí



Více než 182 randomizovaných kontrolních studií



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY





# Důkazy vyplývající z výzkumu

- Výsledky studií provedené na všech úrovních intervence, probíhající všemi formami jsou konzistentní
- méně problémového chování a emočních problémů u dětí
- větší sebedůvěra rodičů a používání pozitivního rodičovství
- méně negativního rodičovství, stresu, depresí a hněvu
- méně konfliktů mezi partnery ohledně rodičovství

**Nezávislé opakování hlavních zjištění v různých lokalitách, kulturách a zemích.**



Spolufinancováno  
Evropskou unií

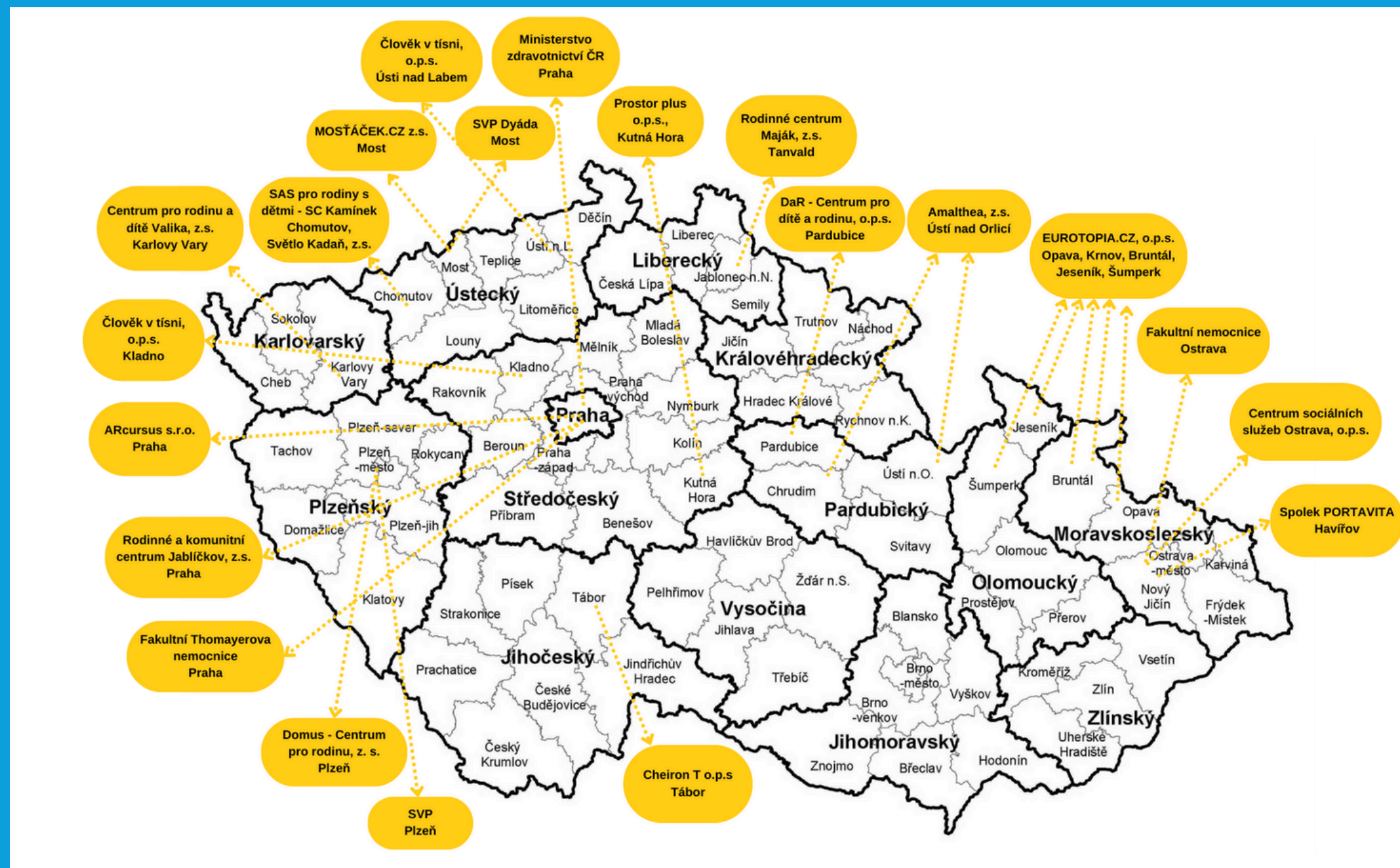


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



**50 % ZE VZORKU 150 RODIČŮ V ČR S HOSTILITOU**  
v klinickém pásmu závažnosti se po osmitýdenní  
intervenci vrátilo do normálního pásma.

Do normy se po 8 týdnech vrátilo  
**70% RODIČŮ S PŘEHNANOU REAKTIVITOU**  
v pásmu klinické závažnosti z téhož vzorku.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

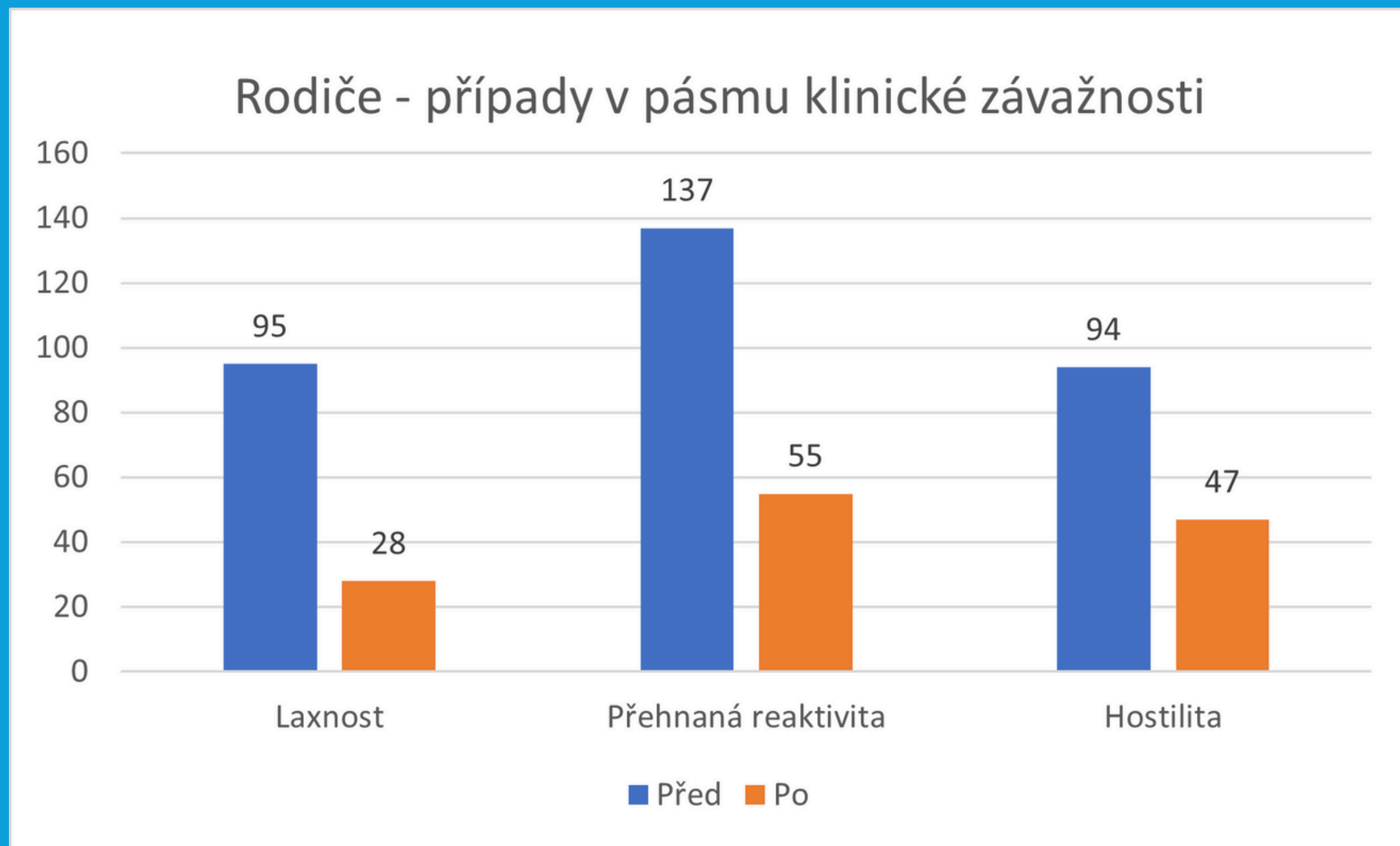


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Triple P  
Positive Parenting Program

# Změny přístupu rodičů



Graf: Změny rodičovského přístupu před a po programu Triple P



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



[www.triplep.cz](http://www.triplep.cz)

Ing. Tereza Solilová

[tereza.solilova@mzcr.cz](mailto:tereza.solilova@mzcr.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

